

**Agenda des activités
Septembre-Octobre 2017**

**retraite
active**

la ville pour tous



bezons

SOMMAIRE

P3 Sorties en Île-de-France et ses alentours
Pisciculture de Rosay-Villette, abbaye royale de Chaalis, bowling de Saint-Gratien.

P5 Événements festifs et culturels
Anniversaires au foyer Louis-Péronnet, séance cinéma au foyer, ciné-femmes, loto.

P6 Rencontres
« Ma passion, mon talent », groupes de réflexion, « mémoire des anciens », conférence protection juridique, atelier « jeux mémoire ».

P7 Infos pratiques
Carte senior et quotient, permanence administrative, régie des quartiers, numéros utiles.

P8 Conditions d'inscription et d'annulation

Sorties en Île-de-France et ses alentours

Inscriptions à partir du jeudi 7 septembre à 13 h 30 à l'hôtel de ville, muni de votre carte senior.



© Pisciculture-de-Villette

■ Mardi 26 septembre *Pisciculture de Rosay-Villette Villette - 78*

*Départ de Bezons après ramassage :
13 h 30.*

Retour à Bezons vers 18 h 30.

Visite guidée et dégustation (durée 2 heures) :

- Écologie de la rivière Vaucoleurs (faune, flore, environnement, cycle de l'eau...).
- Bassins d'élevage, reproduction, alimentation et nourrissage, calibrage des poissons...
- Ateliers de fumaison (fours à bois, truite fumée, saumon fumé...) et conserverie artisanale.
- Écomusée installé à l'étage du vieux moulin (objets et mécanismes hérités de leur histoire, liés à la minoterie et à la pisciculture, projection vidéo).

La visite guidée sera suivie d'une dégustation de leurs spécialités : truite fumée, saumon fumé, terrine de poisson fumé, le tout accompagné d'un verre de vin blanc.

Nous vous proposerons **en option, une pêche à la truite** facile et ludique dans les viviers : les cannes et appâts seront fournis, il vous sera expliqué comment pêcher et votre prise (truite portion 250-300 grammes) sera éviscérée et emballée individuellement, avec une fiche recette. Durée de la pêche : environ 20 à 30 mn.

Tarifs :

avec pêche : de 6,04 € (quotient A) à 20,54 € (quotient J) / 24,17 € plein tarif.

sans pêche : de 5,04 € (quotient A) à 17,14 € (quotient J) / 20,17 € plein tarif.



■ **Mardi 10 octobre**
Abbaye royale de Chaalis
Fontaine-Chaalis - 60
Départ de Bezons après ramassage : 13 h 05.
Retour à Bezons vers 18 h.

Visite libre et goûter à la cafétéria du domaine.

À 45 kilomètres de Paris, plongez au cœur de huit siècles d'histoire et découvrez les fastes d'une exceptionnelle demeure de collectionneurs. Les ruines de l'abbaye cistercienne de Chaalis se dressent dans un parc romantique, au sein de la forêt d'Ermenonville, non loin de Senlis et de Chantilly, dans l'Oise, face à la Mer de Sable. L'abbaye et le domaine ont été légués à l'Institut de France en 1912 par Nélie Jacquemart, veuve d'Edouard André. Les ruines de l'abbatiale du XIII^e siècle, la chapelle Sainte-Marie ornée de fresques du XVI^e siècle, l'immense parc, la roseraie et les étangs ajoutent à l'attrait du musée.

Tarifs : de 5,69 € (quotient A) à 19,33 € (quotient J) / 22,74 € plein tarif.

■ **Vendredi 20 octobre**
Bowling - Saint-Gratien - 95
Départ de Bezons après ramassage : 13 h 35.
Retour à Bezons vers 17 h 30.



À découvrir à tout âge, le bowling est un sport passionnant, une détente incomparable... Dans une ambiance très conviviale, venez vous aussi perdre la boule ! Des chaussures spéciales vous seront prêtées à l'entrée (prévoir des chaussettes). Comprend un forfait parties illimitées et une boisson sans alcool.

Tarifs : de 5,94 € (quotient A) à 20,18 € (quotient J) / 23,74 € plein tarif.

Les trajets seront effectués en car de tourisme desservant les différents arrêts de la commune à l'aller comme au retour, au plus près de votre domicile. Le circuit ainsi que les horaires définitifs seront communiqués lors de l'inscription.

Événements festifs et culturels

■ **Mardis 19 septembre et 31 octobre**

Anniversaires des usagers du restaurant,

de 12 h à 14 h, au foyer résidence Louis-Péronnet.

Déjeuner à réserver auprès des agents du foyer résidence, mais entrée libre pour la danse (à partir de 13 h).

■ **Jeudi 21 septembre**

Séance cinéma,

à 14 h 30, au foyer Louis-Péronnet.

Projection du film « Ce que veulent les femmes », comédie sentimentale avec Mel Gibson et Helen Hunt.

Résumé : Nick Marshall est un célibataire divorcé qui collectionne les conquêtes féminines. Ses comportements misogynes pousseront son entourage professionnel à le détester secrètement. L'arrivée d'une femme à la tête du département projet de son entreprise le contrarie fortement. Elle charge le département de Nick de réfléchir à un slogan et lui fournit des accessoires féminins. Au soir, Nick s'amuse dans son appartement avec les accessoires mais s'électrise en glissant dans la baignoire avec le sèche-cheveux en main. À son réveil, il entend toutes les pensées des femmes...

■ **Jeudi 12 octobre**

Ciné-femmes,

Autour de films variés, accordez-vous un moment d'évasion vers les Écrans Eluard, suivi d'un échange au bistrot du théâtre.

Renseignements au 01 34 10 20 20.

■ **Jeudi 26 octobre**

Loto,

à 14 h, au foyer résidence Louis-Péronnet.

Gratuit et convivial, ce loto sera suivi d'un goûter auquel chacun apporte sa contribution. Inscriptions auprès du service aux retraités.

■ « Ma passion, mon talent »

Vous avez une passion, un talent, auquel vous consacrez du temps et de l'énergie, et que vous souhaitez faire partager... Contactez vite le service municipal aux retraités pour vous faire connaître.

■ Lundis 4 septembre et 2 octobre

Groupe de réflexion « Animation et vie sociale »,

à 14 h 30 au foyer résidence Louis-Péronnet, ouvert à toutes et à tous.
Animé par Coralie Helmany – Renseignements au 01 79 87 62 25.

■ Vendredi 22 septembre

Mémoire des anciens,

de 10 h à 12 h, au centre municipal de santé. Animé par Magali Trigance.
Renseignements au 01 79 87 64 39 / 06 13 06 39 84.

■ Mardi 26 septembre et jeudi 19 octobre

Groupe de réflexion « Bien-être et santé »,

de 9 h 45 à 11 h 45 au centre municipal de santé.

Ouvert à toutes et à tous. Animé par Magali Trigance.

Renseignements au 01 79 87 64 39 / 06 13 06 39 84.

■ Vendredi 29 septembre

Conférence protection juridique,

de 14 h à 16 h, au foyer résidence Louis-Péronnet. Animé par Magali Trigance.

Renseignements au 01 79 87 64 39 / 06 13 06 39 84.

■ Lundi 9 octobre

Atelier « jeux mémoire »,

de 13 h 30 à 15 h 30 au foyer résidence Louis-Péronnet. Animé par

Magali Trigance. Renseignements au 01 79 87 64 39 / 06 13 06 39 84.

■ Un vendredi par mois

Groupe de réflexion « Bien-être dans sa ville »,

de 10 h à 12 h, ouvert à toutes et à tous.

Animé par Nicolas Ledemé – Renseignements au 01 79 87 63 51.

Infos pratiques

■ Carte senior et calcul du quotient

Vous pouvez vous procurer la carte gratuitement au service municipal aux retraités, en mairie – muni(e) de votre pièce d'identité et d'un justificatif de domicile. Les Bezonnais peuvent également faire calculer leur quotient pour bénéficier de tarifs dégressifs adaptés à leurs revenus (documents à présenter : notification de retraite, avis d'imposition, quittance de loyer).

■ Permanence administrative du service municipal aux retraités

Tenue par Mme Brochard, pour les Bezonnais, tous les mardis et vendredis matin de 10 h à 12 h au foyer résidence Louis-Péronnet.

■ Régie des quartiers

Cette association, avec le soutien de la ville, vous propose le service Mobi-Cité afin d'assurer vos déplacements dans Bezons ou vers l'hôpital d'Argenteuil. Pour adhérer et profiter de ce service, il suffit de téléphoner au 01 39 47 60 35 et une personne se rendra à votre domicile afin de procéder à votre inscription. Vous pourrez ensuite acheter des tickets soit à la régie des quartiers située au 9 rue Parmentier, soit directement au conducteur. Information complémentaire au 01 39 47 60 35.

Numéros utiles

Mairie

Tél. : 01 79 87 62 00

Service municipal aux retraités

Ouvert le lundi et jeudi de 13 h 30 à 18 h,
le mardi et mercredi de 8 h 30 à 12 h
et de 13 h 30 à 18 h, le vendredi
de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 17 h,
le samedi de 8 h 30 à 12 h.
Tél. : 01 79 87 62 25

Foyer résidence Louis-Péronnet

Tél. : 01 39 61 08 40

Centre municipal de santé Maurice-et-Liliane-Bourstyn

Tél. : 01 79 87 64 40

Mobi-Cité - Régie des quartiers

Tél. : 01 39 47 60 35

INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS PAYANTES DU SERVICE MUNICIPAL AUX RETRAITÉS

Comment s'inscrire ?

En vous rendant directement au service municipal aux retraités, muni(e) de votre carte senior, 6, avenue Gabriel-Péri (à partir du jour d'ouverture des inscriptions annoncé en page 3).

Conditions :

- Il vous est demandé de vous limiter à deux pour le nombre de places réservées (exemple : un couple ou une personne et un ami). L'inscription doit être effectuée par l'une des deux personnes participantes.
- En raison d'une forte affluence, nous limitons les réservations uniquement le jour d'ouverture des inscriptions, à deux sorties par personne.
- Aucune inscription n'est prise par téléphone.

Comment annuler ?

En contactant le service municipal aux retraités au 01 79 87 62 25 ou en retournant le coupon ci-dessous.

Pourquoi annuler ?

Les annulations intervenant dans les 7 jours précédant l'activité, sont facturées suivant le montant des frais engagés par la ville et ce afin de ne pas pénaliser les autres participants (qui devraient alors supporter un surcoût).

Seules les annulations pour raisons de santé n'engendrent pas de frais : un certificat médical est alors demandé.



Annulation de(s) (l')activité(s) ou de(s) sortie(s)

.....

Nom :

Prénom :

Signature :

Coupon à retourner à : Hôtel de ville, service municipal aux retraités,
6, avenue Gabriel-Péri - CS 30122 - 95875 Bezons Cedex.