

# Le guide des Associations 2015/2016



la ville pour tous



bezons

Destination : BEZONS

# Bords de Seine

## L'entrée du Val d'Oise, face à La Défense, se dessine ...

Le quartier « Bords de Seine » poursuit sa transformation avec le développement de nouveaux bureaux, logements, commerces, base nautique et hôtel autour de la station de tram T2, dans un environnement paysagé.

Avec un aménagement exceptionnel des berges de Seine et un lien rapide à La Défense et la capitale, ce quartier deviendra rapidement une destination de loisirs et de commerces, de travail et de détente.





ATARAXIA réunit dans une même dynamique l'intégralité des métiers de l'immobilier pour répondre aux préoccupations urbanistiques et aux enjeux de la société actuelle.

Fidèle à ses valeurs qu'il partage avec le CM-CIC, son actionnaire principal, le groupe est animé par la recherche permanente de l'équilibre entre performance économique, bien être de l'individu et développement durable.

INTERCONSTRUCTION, avec 50 ans d'existence, est aujourd'hui l'une des plus anciennes sociétés de promotion immobilière de France à capitaux privés et indépendants.

Ces références sont pluri-disciplinaires : Tertiaire, logements collectifs et individuels.

Enfin, désireux d'affirmer sa différence, le groupe signe chacune de ses opérations par une œuvre d'art.



[ataraxia.fr](http://ataraxia.fr)



[interconstruction.fr](http://interconstruction.fr)

[www.sequano.fr](http://www.sequano.fr)

Société d'économie mixte d'aménagement et de construction

**SEQUANO**  
Aménagement  
Autrement la ville





## madame, monsieur,

J'ai le plaisir de vous offrir ce guide des associations. Cette année, il est exceptionnellement dissocié de notre traditionnel guide de Bezons car nous entendons réaliser un document dédié au fonctionnement de notre nouvelle Mairie qui ouvrira ses portes, fin octobre.

Vous y découvrirez leur diversité. Elles sont d'une grande richesse et un atout majeur pour renforcer les liens de solidarité, de fraternité, et la citoyenneté auxquels nous sommes profondément attachés.

Notre ville s'appuie sur l'enthousiasme, le savoir-faire et les compétences de beaucoup d'entre elles pour animer la cité à l'exemple de la Foire de Bezons, du Forum des associations, des fêtes de quartiers, des voisins, sans oublier les différentes commémorations.

Ce dynamisme associatif est à mettre à l'actif de femmes et d'hommes, souvent bénévoles, engagés et militants qui œuvrent à valoriser et à promouvoir le vivre ensemble. Qu'ils en soient chaleureusement remerciés.

Ce guide vous aidera dans vos recherches et suscitera peut-être en vous l'envie d'aller à leur rencontre, de les rejoindre et de vous engager.

Surtout, n'hésitez pas à faire part de vos remarques et suggestions à la direction de la communication qui a réalisé ce document. Vous l'aideriez ainsi à compléter la prochaine édition.

**Dominique Lesparre**

Maire de Bezons

Directeur de la publication : Dominique Lesparre • Rédaction : direction de la communication - services municipaux • Photos: Gilles Larvor - direction de la communication • Conception et réalisation: K double B - [www.kdoubleb.com](http://www.kdoubleb.com) • Publicité: Médias et publicité: Tél.: 01 49 46 29 46 • Impression: Public Imprim • Distribution: Régie des quartiers. 14 000 exemplaires, septembre 2015.





## Associations sportives

### Forum des sports et des associations

**Samedi 5 septembre 2015**

Pour les associations sportives et autres de 10 h à 17 h espace Aragon et ses environs (terrain de tennis).

Démonstrations sportives et initiations diverses.

### Les associations sportives et de loisirs

Grâce aux nombreux bénévoles, qui investissent sans compter savoir-faire, dévouement et compétences au service de tous, le milieu associatif fait vivre le sport à Bezons. L'organisation des activités physiques et sportives est le fruit d'une collaboration étroite entre les associations et la ville, qui met à leur disposition d'importants moyens et équipements afin de les aider à mener à bien leurs activités.

### Inscriptions

À partir du samedi 5 septembre 2015, au forum des sports et des associations, espace Aragon, rue Francis-de-Pressensé, de 10 h à 17 h.

**Attention !** Les places sont subordonnées à la remise de documents administratifs dont la liste sera précisée lors du forum et ce, dans la limite des places disponibles restantes.

## Union des Sections Omnisports de Bezons (USOB)

Président : Pierre Bouquet

### Pour l'ensemble des sections de l'USOB :

Renseignements au siège du club :

44, rue Francis-de-Pressensé - 95870 Bezons

Tél : 01 30 76 10 19 [www.usob.fr](http://www.usob.fr)

**Horaires du secrétariat :** lundi de 13 h 30 à 17 h ;  
mercredi de 10 h à 12 h ; mardi, jeudi et vendredi  
de 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 17 h.

Pour adhérer à une section, il faut d'abord être adhérent à l'USOB, club omnisports. Le coût de l'adhésion plus la participation au fonctionnement de celui-ci, s'élève pour cette année à 54 € par adhérent, auquel s'ajoute la ou les cotisations.

Les dossiers d'inscriptions seront toujours à remettre aux sections, seul le règlement se fera auprès du siège. Le club assurera des permanences exceptionnelles en début de saison.

- **Aïkido :** Zoubida Kertoubi
- **Athlétisme :** Louissette Esor
- **Badminton :** Fabrice Bellenand
- **Basket-ball :** Pierre Bouquet
- **Canoë-kayak :** Gilles Veynot
- **Capoeira :** Sikaar Keita
- **Culture physique :** Francine Galtié
- **Football :** Jean-François Dupuis
- **Judo :** José Nodin
- **Musculation :** Mouloud Daïboun
- **Multisports :** Laure Moutier
- **Natation :** José Barbosa
- **Pétanque :** Guy Dallois
- **Plongée :** Sophie Ricou
- **Tennis :** Adé Chérif
- **Tennis de table :** Laurent Dulong
- **Triathlon :** Cyril Galtié
- **Twirling bâton :** Sandrine Bécard

## Association des Originaires du Portugal (AOP)

Président : Victor Bento

14, rue de la Liberté - 95870 Bezons

Tél : 06 15 01 48 93

## Amicale des Travailleurs Sans Frontières (ATSF)

Présidente : Fernande Rodrigues

Vice-président : José Da Costa Leite

14, rue de la Liberté - 95870 Bezons

Tél : 06 11 19 43 70

## Association Shintaïdo

Présidente : Anne Reyl - Tél : 06 30 20 92 35

## Association Taekwon Mudo Bezons

Contact : Radha Chintaram - Tél : 06 82 12 68 69

## Association Week-End

Renseignements auprès de Jocelyne Chassaing  
au 01 39 47 96 68

ou Martine Caminada au 01 39 61 03 32

## Boxing Club Mounia

Président : Ahmed Zalegh

44, rue Francis-de-Pressensé - 95870 Bezons

Tél : 01 30 76 19 47 ou 06 12 70 90 22

## Gym pour tous

Présidente : Françoise Salvaire

7, rue Jean-Baillet - 95870 Bezons

Tél : 01 39 61 49 55

## Les Amis Randonneurs

Présidente : Sylvette Vansteene

Tél : 01 30 76 03 88

Secrétaire : Chantal Fauvin

7, rue Louise-Michel - 95870 Bezons

[les-amis-randonneurs@orange.fr](mailto:les-amis-randonneurs@orange.fr)

<http://les.amis.randonneurs.free.fr>

## L'Arbre de Jade (Kung-Fu Wushu)

Présidente : Danielle El Maari

10, rue Camélinat - 95870 Bezons

Tél : 06 13 40 54 55

## Sport Ensemble Karaté

Mohamed Khatiri

44, rue Francis-de-Pressensé - 95870 Bezons

Tél : 09 52 18 56 82 ou 06 09 69 47 81

# Associations

## Union sportive de l'enseignement scolaire USEP (1<sup>er</sup> degré) Ecole Paul-Langevin

Président : Pascal Plotu

Tél. : 01 34 11 28 61

plotu.pas@neuf.fr

## Associations sportives scolaires union nationale du sport scolaire UNSS (2<sup>nd</sup> degré)

■ Collège Henri-Wallon

Tél. : 01 34 11 77 33

■ Collège Gabriel-Péri

Tél. : 01 39 82 79 91

■ Lycée du Grand-Cerf

Tél. : 01 39 47 69 10

■ Lycée Eugène-Ronceray

Tél. : 01 34 34 36 00

## Association sportive du collège Henri-Wallon de Bezons

Président : Gilles Merrien (Principal du collège)

Collège Henri-Wallon

41, rue des Brigadières

95870 Bezons

Tél. : 01 34 11 77 33

L'association sportive du collège est affiliée à l'UNSS. Elle propose aux élèves du collège la pratique du tennis de table, de la gymnastique, du badminton ou encore du basket-ball. Les élèves sont également engagés dans l'encadrement et l'arbitrage avec des tests théoriques et des formations pratiques.

## Étoile sportive de Bezons (Lycée Eugène-Ronceray)

Président : M. Saint-Louis

5-7, rue Marcel-Langlois - 95870 Bezons

Contact : Samuel Rijk - Tél. : 01 34 34 36 00

L'association sportive du lycée Eugène-Ronceray a pour objet d'organiser et de développer la pratique d'activités sportives (football en salle, basket, musculation), la formation de jeunes arbitres et l'apprentissage de la vie associative et citoyenne.

## River Plate Futsal

Président : Freddy Macedo

Secrétaire : Sébastien Durand



61, rue des Frères-Bonneff - 95870 Bezons

Tél. : 06 22 03 12 96

riverplatefutsal@hotmail.fr

## Association sportive River Ouest

Président : Thierry Cottrel

80, quai Voltaire - 95870 Bezons

Contact : thierry.cottrel@atos.net

Objectif : permettre aux employés travaillant sur le site de River Ouest à Bezons, la pratique du sport en amateur près de leur lieu de travail.

## Les sports individuels

*C'est le dépassement de soi-même, faire vivre son corps, se concentrer, rechercher la performance ou le plaisir. L'athlète est seul dans son effort, mais il partage une passion commune avec ses partenaires et ses équipiers.*

## Athlétisme USOB

La section d'athlétisme de l'USOB accueille les enfants à partir de 6 ans.

■ La section enfants fonctionne le mercredi après-midi de 14 h à 16 h avec les enfants de 6 à 12 ans. Au programme : découverte des différentes spécialités avec des compétitions le week-end (cross, challenge par équipe, championnats départementaux et régionaux) tout au long de la saison.

■ Le groupe jeunes : à partir de 13 ans.

Les entraînements se déroulent 2 à 3 fois par semaine le soir à partir de 18 h.

Au programme : entraînement individualisé en fonction de la spécialité choisie et la forme de pratique recherchée (loisir, préparation à un examen, compétition).

■ Le groupe course sur route

Au programme : cross et course sur route du 10 km jusqu'au marathon.

Réservé aux adhérents, à partir de 16 ans.

■ Le groupe loisirs adultes

Préparation physique à l'aide d'un entraînement à l'endurance, du renforcement musculaire (abdos, fessiers) technique de course et préparation de course sur route ( 8 à 10 kms).

**Tarifs :** de 135 € à 180 € en fonction de l'âge et de la licence choisie.

Renseignements et adhésions au siège de l'USOB au 01 30 76 10 19.

## Triathlon USOB/ Aquathlon USOB

Le triathlon réunit trois disciplines : la natation, le vélo et la course à pied. C'est un sport complet qui s'adresse à tous les publics. Le triathlon enchante ceux qui ont le goût du sport d'aventure (eau libre, grand air, montagne).

On peut le pratiquer en compétition ou simplement de façon ludique. La pluridisciplinarité du triathlon permet d'éviter la lassitude d'un seul sport.

L'aquathlon réunit deux disciplines : natation et course à pied. C'est une épreuve qui satisfiera ceux qui veulent s'initier à l'enchaînement pluridisciplinaire.

Ces activités peuvent être pratiquées en compétition ou simplement de façon ludique.

■ Entraînements natation à la piscine municipale Jean-Moulin : lundi et jeudi de 20 h 15 à 21 h 30

■ Entraînements natation et enchaînement à la piscine municipale Jean-Moulin : samedi de 9 h 30 à 11 h

■ Entraînements athlétisme et multi-enchaînement au stade Delaune : mercredi de 19 h à 20 h 30

■ Entraînements vélo : dimanche à 9 h.

**Tarifs :** 185 € pratique compétition / 175 € pour pratique loisirs.

Renseignements et adhésions au siège de l'USOB au 01 30 76 10 19.

## Les sports collectifs

Si l'engouement pour le football demeure toujours aussi important, le basket-ball a également de nombreux adeptes. Les sports collectifs forgent l'esprit d'équipe et la solidarité. Ils permettent à ceux qui les pratiquent de partager les émotions de la victoire ou de la défaite et de découvrir la solidarité dans l'effort.

### Football USOB

Président : Jean-François Dupuis

Fort de 620 adhérents et adhérentes, dès 5 ans et jusqu'aux vétérans, du foot loisirs à la compétition, le football est l'une des plus importantes sections de l'USOB.

Une section féminine existe au sein du club depuis 2 ans et toutes les catégories d'âge seront représentées à compter de la saison 2015-2016.

L'importance des activités de la section et son grand nombre d'adhérents nécessitent un fort potentiel d'encadrement (dirigeants, entraîneurs, accompagnateurs). Pour y faire face, les responsables de la section font appel à une plus forte implication des parents et des bénévoles.

Tél. : 01 39 47 07 01 (siège de l'USOB Football)

Fax : 01 39 47 90 03

E-mail : usob.football@orange.fr

Site Internet : www.usob-football.fr

Facebook : www.facebook.com/usobfootball

Permanence le lundi de 18 h à 19 h 30 et le mercredi de 14 h à 19 h au stade Auguste-Delaune.

### Amicale des Travailleurs Sans Frontières (ATSF)

Présidente : Fernande Rodrigues

14, rue de la Liberté - 95870 Bezons

Avec environ 250 adhérents, une activité folklorique, des cours de langue portugaise pour adultes, une équipe de football seniors, l'organisation d'un ou deux tournois de foot par an, l'ATSF est une association très dynamique. Entraînement au stade Jean-Moulin le mardi et le jeudi de 20 h à 22 h 30.

Matches le lundi soir.

Renseignements auprès de M. Rodrigues

Tél. : 06 11 19 43 70 - E-mail : atsf@wanadoo.fr

# Associations

## River Plate Futsal

Pratique du futsal (football en salle) et participation aux activités associatives et caritatives de la ville.

Entraînement au gymnase Pierre-de-Coubertin le lundi et le vendredi de 20 h 15 à 22 h 30.

Président : Freddy Macédo

Secrétaire : Sébastien Durand

61, rue des Frères-Bonneff – 95870 Bezons

Tél. : 06 22 03 12 96

riverplatefutsal@hotmail.fr

## Association des Originaires du Portugal (AOP)

Entraînements de l'équipe senior le jeudi de 20 h à 22 h 30, stade Jean-Moulin. Championnats le dimanche matin. L'AOP développe aussi des activités de danses folkloriques et de danse moderne.

Renseignements et inscriptions : Victor Bento

Tél. : 06 85 20 06 01

## Basket-ball USOB

Responsable : Pierre Bouquet au 06 08 51 55 84

Dans un esprit de convivialité et de solidarité, la pratique du basket développe les qualités physiques de vitesse, de souplesse, d'adresse et d'endurance.

Encadrées par des entraîneurs diplômés, les activités de baby-basket et de mini-basket pour les petits, de basket pour les plus grands, apprennent la rigueur, donnent le goût de l'effort, du respect de l'autre avec le souci permanent de se mettre au service de l'équipe. Ouverts à partir de quatre ans, nos cours (par groupe ou par atelier) d'une heure à deux heures suivant les âges (en général deux ou trois fois par semaine) sont répartis sur toute la semaine et sur trois gymnases. Le week-end (sauf en période de vacances scolaires) toutes nos équipes, à l'exception des tout-petits, sont engagées dans le championnat FFBB (Fédération Française de Basket Ball).

Pendant les vacances scolaires la section organise sur une semaine, tous les jours de 9 h à 17 h, des stages pour les plus jeunes (moins de 12 ans).

La participation est de l'ordre de 60 € pour le stage complet.



Chaque année, durant le mois de juin, nos cours sont ouverts ce qui permet, notamment aux jeunes, de tester leur motivation avant de s'inscrire définitivement au forum des sports et des associations (samedi 5 septembre 2015).

Nos cotisations, qui peuvent être payées en plusieurs fois, varient de 145 à 175 € suivant les catégories. Des aides financières et des réductions (pour plusieurs licenciés de la même famille dans notre section) sont possibles sous certaines conditions (se renseigner lors de l'inscription ou auprès des services sociaux de la ville).

Pour plus d'informations rendez-vous sur **le site de l'USOB (usob.fr), section basket.**

## Les sports aquatiques

Loisirs, compétition ou encore découverte... L'eau pour tous les goûts et pour tous les âges.

**Piscine municipale Jean-Moulin**  
**37, rue Francis-de-Pressensé - 95870 Bezons**  
**Tél. : 01 30 76 97 49**

### Natation USOB

La section natation propose diverses activités sportives, de l'initiation à la compétition sportives FSGT et FFN.

#### Horaires :

- **Initiation 1** : lundi de 17 h à 17 h 45
- **Initiation 2** : lundi de 17 h 45 à 18 h 30
- **Initiation 3** : jeudi de 17 h à 17 h 45
- **Initiation 4** : jeudi de 17 h 45 à 18 h 30
- **Apprentissage 1** : mercredi de 17 h 45 à 18 h 30
- **Apprentissage 2** : mercredi de 18 h 30 à 19 h 15
- **Espoir 1** : lundi et jeudi de 17 h à 17 h 45
- **Espoir 2** : lundi et jeudi de 17 h à 17 h 45
- **Avenir** : lundi et jeudi de 17 h 45 à 18 h 30, mercredi de 17 h à 18 h
- **Poussin** : lundi et jeudi de 17 h 45 à 18 h 45, mercredi de 17 h à 18 h
- **Benjamin** : lundi et jeudi de 18 h 45 à 20 h 15, mercredi de 18 h 30 à 20 h
- **Perf 1** : lundi de 18 h 30 à 19 h 15, mercredi de 17 h 45 à 18 h 30
- **Perf 2** : mercredi de 17 h à 17 h 45, jeudi de 18 h 30 à 19 h 15

#### Compétition :

- **Master** : lundi et jeudi de 20 h 30 à 22 h
- **Aquagym** : lundi et jeudi de 19 h 15 à 20 h 15 ou de 20 h 15 à 21 h 15, ainsi que le mercredi, de 19 h 15 à 20 h 15
- **Aquazumba** : vendredi de 20 h 30 à 21 h 15 ou de 21 h 30 à 22 h 15

Renseignements et adhésions au siège de l'USOB au 01 30 76 10 19, ou au forum des sports et des associations.



### Plongée USOB

La section subaqua de l'USOB organise des baptêmes de plongée gratuits. Après adhésion, nous vous proposons l'initiation à la pratique de la plongée et la préparation au passage des niveaux des diplômes FFESSM. La section plongée de l'USOB organise également des entraînements en fosse de plongée (20 m) et des sorties en mer. À partir de 16 ans.

**Horaires des entraînements** à la piscine du complexe Jean-Moulin : mercredi de 20 h à 22 h 30 et samedi de 18 h 30 à 20 h 30.

Renseignements et adhésions au siège de l'USOB au 01 30 76 10 19.

# Associations

## Canoë-kayak USOB

La section canoë-kayak de l'USOB accueille tous ceux (jeunes ou adultes) qui souhaitent découvrir, se perfectionner ou simplement pratiquer ce sport de pleine nature : la seule condition est de savoir nager. Cette section propose diverses activités (slalom, descente de rivières sportive, freestyle,...) de l'initiation, au loisir en passant par la compétition. Les jeunes, en fonction de leur âge et de leur niveau, pourront participer à différentes animations régionales en Île-de-France ou des compétitions nationales. Elle organise une initiation en piscine et à la base de Cergy ainsi que des sorties régulières en rivière.

**Les enfants sont acceptés à partir de 9 ans (à condition de savoir nager).**

**Horaires des entraînements** à la piscine Jean-Moulin : mardi de 19 h 15 à 22 h 15

Renseignements sur le site <http://ckbezons.free.fr>, par mail à [ck.bezons@free.fr](mailto:ck.bezons@free.fr) ou au siège de l'USOB au 01 30 76 10 19.



## Les sports de raquette

Volants ou petites balles, petites ou grandes, les raquettes sont un peu le prolongement de la main. Ces sports de raquette développent des qualités de vitesse, d'agilité, de précision et de stratégie mais aussi d'endurance.

### Badminton USOB

Le badminton est une pratique de loisirs, en simple, en double et en double mixte. Il développe la vivacité, les réflexes, l'esprit de décision, et l'anticipation. Il est aussi une pratique familiale.

**Entraînements** au gymnase Jean-Moulin : lundi de 17 h 30 à 22 h 30 et vendredi de 20 h 30 à 22 h 30. À partir de 12 ans.

Renseignements et adhésions au siège de l'USOB au 01 30 76 10 19.

### Tennis de table USOB

Le tennis de table est connu pour ses aspects ludiques. Nous avons tous pratiqué ce loisir qui enthousiasme petits et grands, en vacances, le week-end dans le jardin, ou encore sur les tables construites dans nos résidences. Mais c'est également une activité sportive complète qui développe le potentiel physique et dynamique. Il faut mettre en œuvre toutes ses capacités de réflexion, de concentration et de maîtrise de soi pour analyser et réagir en tenant compte de la rapidité des échanges. C'est d'abord un sport individuel d'opposition puisque les rencontres confrontent deux adversaires. Mais, l'esprit d'équipe y est également bien présent. Des équipes (adultes et jeunes) sont en effet constituées pour participer à différents championnats. Le résultat de l'équipe est déterminé par la somme des performances réalisées par chacun des compétiteurs. Ces formules créent une forte émulation de l'esprit de groupe lors des rencontres.

Au sein de l'USOB tennis de table, vous pourrez pratiquer notre activité selon vos aspirations : en loisirs/initiation ou en orientation compétition. Les entraînements dirigés sont dispensés par groupes

selon l'âge et/ou le niveau des participants. Ils sont animés par un entraîneur breveté d'État.

### **Le planning des séances est le suivant pour 2015/2016 :**

- **Pour les débutants** : mardi de 17 h 30 à 18 h 30 ou vendredi de 17 h 30 à 19 h 15.
- **Pour les confirmés** : mardi de 18 h 30 à 20 h 30 et/ou vendredi de 17 h 30 à 19 h 15.
- **Pour les adultes (« session sans entraîneur »)** : lundi, mercredi et jeudi de 20 h 45 à 23 h.
- **La pratique dite « de loisirs »** (sans entraîneur entre adhérents) : lundi et mercredi soir de 20 h 45 à 23 h pour les adultes.
- **Dimanche matin** de 10 h à 12 h pour tout public (un adulte au moins est toujours présent).

La cotisation de base au club est éventuellement complétée du prix de l'inscription aux compétitions auxquelles l'adhérent choisit de participer. La section tennis de table veille à rapprocher les jeunes, les adultes ainsi que les parents d'adhérents au travers de festivités qu'elle organise tout au long de la saison.

Renseignements et adhésions au siège de l'USOB au 01 30 76 10 19 ou Laurent au 06 30 78 41 44.

### **Tennis USOB**

Président : Adé Chérif

Responsable sportif : Daniel Chaptal

L'activité est ouverte à tous et pour tous les niveaux de pratique. La section tennis propose à ses 360 adhérents trois types d'activités : la pratique encadrée (des cours de tennis), la pratique libre de loisirs et la pratique de compétition individuelle ou/et en équipe.

La section tennis encadre également une quinzaine de personnes handicapées dans le cadre du tennis adapté. Le club organise de nombreuses compétitions officielles : tournoi open jeunes et adultes, tournoi interne homologué, tournoi découverte, tournois Multichances Féminins...

La section tennis porte le label « club formateur » homologué par la Fédération Française de Tennis, et accueille dans le cadre du mini-tennis de jeunes enfants à partir de 4 ans.

La section tennis accompagne un certain nombre de jeunes adhérents dans l'aide aux devoirs scolaires.

2015/2016



Le tennis entreprise est également présent dans l'organisation du club.

**Installations municipales** : complexe Jean-Moulin : 3 terrains extérieurs éclairés et 2 courts couverts. Le club est ouvert tous les jours de l'année (de 8 h à 22 h en semaine et de 8 h à 20 h les dimanches et jours fériés).

**Tarifs** (d'autres formules sont également disponibles) :

#### ■ **Forfait pratique libre**

- Adultes : 180 €
- Jeunes - 18 ans : 150 €
- Parent partenaire : 100 €

#### ■ **Forfait pratique libre + cours encadrés (1h/ semaine)**

- Mini-tennis 2010/2011/2012 : 180 €
- Jeunes de 2004 à 2009 : 210 €
- Ados de 1998 à 2003 : 240 €
- Étudiants : 290 €
- Adultes : 350 €.

D'autres formules sont également disponibles :

- Location occasionnelle
- Stages pendant les vacances
- Possibilité d'intégrer un entraînement physique adapté au tennis.

# Associations

## Accueil et contacts :

Accueil et renseignements : Maison du tennis, complexe sportif Jean-Moulin

Accueil au club en semaine entre 18 h et 20 h, samedi de 10 h à 12 h

Tél. : 06 71 33 14 14 ou 01 30 76 29 04

Site Internet : usob.fr (ou [www.club.fft.fr/usobezons](http://www.club.fft.fr/usobezons))

Email : [tennis.bezons@free.fr](mailto:tennis.bezons@free.fr)

Facebook : USOB Tennis

## Les sports de combat

Disciplines du corps et de l'esprit, les sports de combat aident à canaliser les énergies. Ils aident les jeunes et les enfants à développer leur maîtrise de soi, leur sens de l'équilibre et de l'opposition et apportent aux adultes une meilleure gestion de leur stress.

### Aïkido USOB

L'aïkido est un art martial japonais non violent et non destructeur mais qui peut se révéler redoutablement efficace à tout moment. Il n'y a pas d'oppositions ni de compétitions, ce qui en fait une discipline originale la distinguant de tous les autres arts martiaux et sports de combat. C'est aussi un art de vivre et une philosophie générant : meilleure gestion du stress et des conflits, maîtrise de soi et contrôle de l'agressivité. Sa pratique régulière crée un excellent entretien physique et de la souplesse, le tout dans une ambiance conviviale. Compte tenu du fait que ni la force musculaire ni le poids ne sont des critères d'efficacité en aïkido, hommes et femmes peuvent pratiquer ensemble et tous les niveaux sont confondus. Il n'y a pas de limite d'âge, on peut pratiquer à partir de 9 ans pourvu qu'on soit en bonne santé. Les portes sont ouvertes en permanence toute l'année et on peut faire un essai gratuitement.

Lieu : salle André-Frassin (rue Francis-de-Pressensé).

### Horaires et tarifs :

- Ados/enfants : mercredi de 18 h 30 à 19 h 30 : 115 €



- Ados : possibilité de cours supplémentaires le samedi matin : 155 €

- Adultes : mercredi de 19 h 45 à 21 h 45 et samedi de 9 h à 12 h : 180 €

Autres réductions enfants possibles sous certaines conditions (contacter le siège de l'USOB : 01 30 76 10 19).

Renseignements auprès de Marie-Noëlle :

06 60 25 57 35 ou sur les sites :

[www.aikidobezons.org](http://www.aikidobezons.org) ou [www.usob.fr](http://www.usob.fr)

### Judo USOB

Sport d'équilibre et d'opposition par excellence, le judo permet à chacun, sans distinction d'âge ou de sexe, de contrôler son énergie. La section judo de l'USOB compte 230 adhérents. Elle propose un enseignement ludique aux « babys » (3 à 5 ans) et débutants (à partir de 6 ans). Des entraînements dirigés vers la compétition aux jeunes,

des cours de judo et jiu-jitsu adaptés aux adultes loisirs ainsi qu'un nouveau cours de self-défense destiné aux femmes.

#### **Entraînements :**

- lundi de 17 h 30 à 19 h 30, salle André-Frassin ;
- mardi et jeudi de 17 h 30 à 21 h, salle André-Frassin ;
- vendredi de 19 h 30 à 21 h, salle Mandela ;
- samedi de 13 h 30 à 19 h, salles André-Frassin/Mandela.

Renseignements au siège de l'USOB, au forum des sports et des associations ou auprès de Pascal Honoré - Tél. : 06 70 51 10 44 ou par e-mail : judokalou@hotmail.com

#### **Capoeira USOB**

La capoeira est un art à mi-chemin entre la danse et le combat. Elle est l'un des arts corporels les plus complets, intégrant à la fois les acrobaties, le chant et la musique. Jouant tant sur la force et l'endurance que sur la souplesse, la sensibilité, la poésie et la malice, elle est un sport idéal pour les personnes en quête d'un équilibre à la fois physique et mental. Lutte qui danse, rythme qui lutte, la capoeira est un jeu de dialogue, entre deux corps, au terme duquel il n'y a ni gagnant ni perdant. Plus qu'un sport, c'est une façon de vivre, un art, une culture. Les cours sont donnés aux gymnases Paul-Vaillant-Couturier, rue des Maronniers, Gabriel-Péri et Marcel-Cachin et au dojo Mandela.

Renseignements au siège de l'USOB au 01 30 76 10 19

#### **Boxing Club Mounia**

Président : Ahmed Zalegh

44, rue Francis-de-Pressensé - 95870 Bezons

Tél : 01 30 76 19 47 ou 06 12 70 90 22

La boxe peut être pratiquée par tous. Elle favorise la maîtrise de soi et canalise la violence. Tonus, souplesse et relaxation sont les résultats d'une pratique assidue. Le Boxing Club Mounia développe des cours de boxe éducative et des cours de boxe thaïlandaise et de body combat. Ces cours sont dispensés par des professeurs titulaires du brevet d'État et de monitorat.



Renseignements : [www.bcmboboxe.com](http://www.bcmboboxe.com)  
ou par téléphone 01 30 76 19 47  
ou e-mail : [boxingclubmounia@wanadoo.fr](mailto:boxingclubmounia@wanadoo.fr)

#### ■ **Boxe thaïlandaise adultes**

Cours à la salle André-Frassin  
Lundi de 20 h à 22 h, mercredi de 20 h 30 à 22 h,  
vendredi de 20 h 30 à 22 h.

#### ■ **Boxe thaïlandaise ados 12/15 ans**

Mardi et jeudi de 20 h à 21 h 30.

#### ■ **Body Combat**

Cours au gymnase Marcel-Cachin  
Lundi et mercredi de 20 h à 22 h.

#### ■ **Boxe éducative**

Cours à la salle André-Frassin  
Mercredi de 17 h à 18 h 30 et vendredi de 17 h  
à 18 h 30.

#### ■ **Cours baby (4-6 ans)**

Salle polyvalente André-Frassin  
Samedi de 13 h à 14 h.

#### ■ **Nouveau ! Pancrace (free-fight)**

Cours à la salle Nelson-Mandela  
Lundi de 19 h 30 à 22 h.  
Cours à la salle André-Frassin  
Samedi de 12 h à 13 h 30.

La cotisation annuelle pour chacune des sections est de 200 €.

#### **Sport Ensemble Karaté Bezons (SEK Bezons)**

Créée en 1988, l'association a pour but de développer l'accès des Bezonnais à la pratique du karaté. Elle propose cette discipline adaptée au développement des qualités physiques et morales des enfants. La philosophie de ce sport est en effet basée sur la maîtrise de soi, le respect, la méthode et la stratégie.

L'association se classe parmi les meilleurs clubs du département.

# Associations

**Entraînements** aux salles d'arts martiaux André-Frassin et Nelson-Mandela :

- mardi de 18 h 30 à 21 h, mercredi de 15 h 30 à 18 h 30, vendredi de 18 h à 21 h 30

Âge : de 6 à 40 ans.

Renseignements : Mohamed Khatiri aux jours et heures d'entraînement

44, rue Francis-de-Pressensé - 95870 Bezons

Tél. : 06 09 69 47 81

E-mail : [sekbezons@wanadoo.fr](mailto:sekbezons@wanadoo.fr) ou [mkhatiri@wanadoo.fr](mailto:mkhatiri@wanadoo.fr) ou au forum des sports et des associations.

## Taekwondo - Taekwon Mudo

Art martial coréen, le taekwondo se pratique tant en loisirs qu'en compétition. Discipline olympique depuis les Jeux de Sydney, elle développe des qualités de concentration, de rapidité et de maîtrise de soi. Le hapkido (technique de self-défense) est également enseigné. Les adhérents et adhérentes pratiquent sous la conduite du Maître Radha Chintaram, instructeur fédéral de la fédération française (5° dan) et fédération mondiale (6° dan). Âge minimum : 5 ans.

**Entraînements** salles Nelson-Mandela et André-Frassin.

- Adultes : lundi de 19 h 30 à 22 h et jeudi de 19 h 30 à 22 h ;
- Enfants (à partir de 7 ans) : mercredi de 16 h à 19 h 30 et jeudi de 18 h à 19 h 30.

Renseignements et inscriptions auprès de Radha Chintaram. Tél. : 06 82 12 68 69 ou au forum des sports et des associations.



## Les Activités Rythmiques, gymniques, sportives et multisport

### Twirling USOB

Le twirling est un sport moderne, artistique et stimulant. Il se pratique en gymnase, aussi bien individuellement qu'en groupe. Le twirling associe trois éléments : la gymnastique, la danse et la dextérité dans le maniement du bâton. Il développe la grâce, la beauté, l'expression corporelle et le travail d'équipe derrière une rigoureuse technicité.

### Entraînements :

- Gymnase Gabriel-Péri : mardi de 18 h à 20 h, samedi de 12 h 30 à 17 h 30
- Gymnase Marcel-Cachin : mardi de 19 h à 20 h 30, mercredi de 18 h 30 à 20 h, vendredi de 18 h 30 à 20 h 30 et samedi de 9 h à 12 h et de 13 h à 17 h 30 ;
- Gymnase Jean-Moulin : jeudi de 18 h à 20 h.

Renseignements au siège de l'USOB

Tél. : 01 30 76 10 19

ou auprès de Sandrine Béchard

Tél. : 06 77 83 21 75

### Multisport USOB

Pour les enfants de 3 à 10 ans, il est proposé, une fois par semaine, sous forme de cycle, une découverte ludique de divers sports : sports collectifs (handball, football, basket-ball...), individuels (de raquette, d'opposition), athlétisme, gymnastique, sports de découverte (ultimate, flag, hockey...) et autres sports d'adresse (danse, mime, jonglage...).

Pour les adultes : la section multisport propose un créneau par semaine aux adultes en quête de dépense physique et à la recherche d'activités variées dans une ambiance conviviale : sports collectifs, sports aquatiques et sports individuels.

### Tarifs :

- Enfants de 3 et 4 ans : 160 € (nécessité de 2 éducateurs)
- Enfants de 5 à 10 ans : 120 €
- Adultes : 160 €

Renseignements :

au siège de l'USOB au 01 30 76 10 19  
ou auprès de Yann Le Métayer au 06 77 16 36 90  
ou multispports.usob@gmail.com

## Les sports de plein air

Sans attendre les beaux jours, c'est un plaisir de mettre le nez dehors à la première occasion. Tout est bon : une balade, une randonnée, une partie de pétanque ou découvrir la région et son environnement.

### Randonnée pédestre Les Amis Randonneurs

Une journée de randonnée, c'est une journée de santé ! La randonnée pédestre est un sport dit de loisirs ouvert à tous. Il lie le sport à la nature dans le respect des biens d'autrui. Si vous partagez cet esprit, venez découvrir avec nous nos belles régions de France sous l'encadrement d'animateurs diplômés le long des chemins balisés. Les randonnées se font le mardi et le dimanche essentiellement en Île-de-France et les régions proches de celle-ci, tous les 15 jours environ. Des semaines randonnée montagne, randonnée raquettes ou des week-ends randonnée sont également au programme. Et ce dans toute la France.

Renseignements auprès de Sylvette Vansteene au 01 30 76 03 88.

### Association Week-End

Outre le yoga, cette association familiale et amicale organise une sortie par mois sur une journée, à la découverte de la région ou d'un thème particulier lié à la nature : ornithologie, mycologie... Des sorties culturelles, sous la conduite d'un guide sont organisées à la découverte de musées, de quartiers de Paris ou d'une autre ville. L'association propose aussi des sorties en province sur un week-end.

Renseignements auprès de  
Jocelyne Chassaing au 01 39 47 96 68  
ou Martine Caminada au 01 39 61 03 32.



### Pétanque USOB

Sport convivial qui demande concentration, précision et maîtrise de soi, la pétanque est pratiquée par de nombreux Bezonnais, pour le plaisir de se retrouver entre amis, dans les parcs de la ville où plusieurs terrains sont aménagés. Elle est aussi pratiquée en club, pour la détente ou la compétition. Entraînements mardi, mercredi, jeudi de 16 h à 20 h 30 et vendredi de 16 h à 22 h 30 au stade Auguste-Delaune.

Renseignements et adhésions au siège de l'USOB au 01 30 76 10 19.

# Associations

## Les sports de mise en forme

Entretenir son corps, se muscler, se tonifier, se décontracter, tout un éventail d'activités.

### Musculation USOB

La salle de musculation, située à la maison Nelson-Mandela, permet la remise en forme, la détente, le renforcement musculaire. Une activité souvent complémentaire d'un autre sport. La salle, située en rez-de-chaussée de la maison Mandela, est équipée d'appareils de musculation, de machines guidées de poids et haltères.

Elle accueille les adhérents du lundi au vendredi de 18 h à 20 h 30 et le samedi de 17 h à 19 h.

Âge minimum : 16 ans.

Renseignements au siège de l'USOB, au forum des sports et des associations ou auprès de Mouloud Daiboun au 06 63 13 79 95.



### Culture physique USOB

La section culture physique de l'USOB vous propose une gymnastique mixte variée (fitness, abdos-fessiers, step, zumba, cardiofitness). En musique et encadrée par des professeurs diplômés d'État. Les cours sont donnés salle André-Frassin.

#### Horaires des cours :

- **lundi** : de 14 h à 15 h, de 18 h à 19 h, de 19 h à 20 h ;
- **mardi - step** : de 18 h à 19 h et de 19 h à 20 h ;
- **mercredi** : de 18 h 30 à 19 h 30 et de 19 h 30 à 20 h 30 ;
- **jeudi** : de 18 h à 19 h et de 19 h à 20 h ;
- **vendredi** : de 14 h à 15 h, de 18 h 30 à 19 h 30 et de 19 h 30 à 20 h 30.
- **samedi** : de 10 h à 11 h zumba, de 11 h à 12 h et de 15 h à 16 h cardiofitness.
- **samedi (salle Louis-Michel)** : de 10 h à 11 h et de 11 h à 12 h zumba.

L'adhésion annuelle donne droit à toutes les séances de la semaine (sauf step, zumba et cardiofitness).

- **adhésion annuelle simple** : 120 €
- **adhésion annuelle + 1 heure de step** : 150 €
- **adhésion annuelle + 1 h de zumba ou 1 h de cardiofitness** : 160 €
- **adhésion annuelle + 1 h de step + 1 h de zumba ou 1h de cardiofitness** : 190 €
- **adhésion annuelle + 1 h de zumba+ 1 h de cardiofitness** : 200 €
- **adhésion annuelle + 1 h de step + 1 h de zumba + 1 h de cardiofitness** : 230 €

Âge minimum : 16 ans

Les cours reprennent le 7 septembre 2015.

Inscriptions et renseignements à la salle André-

guide Bezons

Frassin aux heures de cours, au secrétariat de l'USOB - (Tél. : 01 30 76 10 19) ou au forum des sports et des associations, le 5 septembre 2015.

## Gym pour tous

Dans une ambiance conviviale, Gym pour tous vous propose des séances de gymnastique d'entretien mixtes pour le bien-être de chacun. L'association regroupe 116 adhérents encadrés par une animatrice diplômée (certificat de qualification professionnelle). Elle propose des séances en musique, dynamiques et variées comprenant gymnastique d'entretien, abdos-fessiers, stretching, et toutes les nouvelles techniques. Il est également proposé des danses américaines en ligne. Association affiliée à la FFEPM.

■ **Gymnastique d'entretien** : mardi de 19 h 30 à 20 h 30 à la maison de quartier Gavroche - 35, rue des Barentins ;

■ **« Line dance » et country** : jeudi de 19 h 30 à 20 h 45 à la maison de quartier Gavroche - 35, rue des Barentins.

Âge minimum : 12 ans (accompagné d'un parent)  
Certificat médical obligatoire à l'inscription.

## Tarifs :

- 1 séance : 60 € l'année pour les cours de gymnastique ou danses country ;
- 2 séances : 80 € l'année pour la danse country et gymnastique entretien.

Renseignements et inscriptions auprès de Françoise Salvaire au 01 39 61 49 55 ou francoise.salvaire@wanadoo.fr.

## Association Shintaïdo - Bezons

Inspiré des arts martiaux japonais, du zen, du yoga, des techniques de bouddhisme et de l'art occidental, le shintaïdo « nouvelle voix du corps » est une pratique originale. Il permet de retrouver une condition naturelle grâce à la diversité de ses formes d'expression qui associent le geste et la voix. Ses techniques d'ouverture du corps font de lui une puissante méthode de lâcher-prise qui efface les effets du stress quotidien. Des muscles

2015/2016



tendus sont fragiles tandis que des muscles souples permettent, même aux personnes âgées, de ne pas se blesser. Il fait appel à la coopération pour libérer l'expression individuelle authentique. Les formes du shintaïdo reflètent l'harmonie et la communication. En les étudiant, nous pouvons apprendre à nous connaître, améliorant ainsi nos relations avec les autres. C'est bien parce que son programme est simple et facile que la pratique est accessible à tous, quels que soient la force et le style de vie de chacun.

Rendez-vous tous les jeudis de 20 h 15 à 22 h au gymnase Marcel-Cachin : 11, rue Claude-Bernard.

Renseignements auprès de Anne Reyl.  
Tél. : 06 30 20 92 35

# Associations



## Association Week-End - Yoga

Qu'on se le dise : le yoga n'est pas seulement pratiqué par des adeptes de la méditation transcendante ou par les «people». Aujourd'hui, le yoga est la discipline qui permet d'allier sérénité et musculation. La pratique du yoga procure une sensation de bien-être immédiate et, à long terme, contribue à un développement harmonieux de la personnalité. Cette recherche de l'harmonie entre le corps, le mental et l'esprit est, on ne peut plus apaisante. Pour tous les stressés, à tester d'urgence !

### Horaires :

Les cours ont lieu une fois par semaine de 19 h 30 à 20 h 30 sauf vacances scolaires, salle Karl-Marx - rue de la liberté.

**Tarif :** 135 € pour l'année + 10 € de cotisation à l'association Week-End

### Contacts :

Jocelyne Chassaing au 01 39 47 96 68  
ou Martine Caminada au 01 39 61 03 32

## Association L'Arbre de Jade (Kung-fu Wushu)

### Arts énergétiques et martiaux chinois

Ces méthodes des arts énergétiques et martiaux sont issues du taoïsme et du bouddhisme. Les enchaînements et exercices font circuler l'énergie dans tout le corps, renforcent le système tendino-musculaire tout en l'assouplissant et réalisent un entretien de la vitalité des tissus et de la forme physique. Par des séries de mouvements debout, assis ou allongé, nous visons à nourrir l'énergie profonde au Dan Tian, à libérer les blocages, notamment des épaules et du bassin. Nous pratiquons également, lors de chaque séance, des auto-massages.

En résumé, nous travaillons dans la conscience avec l'attention et par l'intention sur les 3 trésors « San Bao », le physique « Li », le cœur « Xin » et l'esprit « Shen ».

### Cours pour adultes :

- lundi : de 19 h 30 à 20 h 30 - Qi Gong, salle André-Frassin,
- lundi : de 20 h 30 à 22 h - exercices secrets taoïstes et méditation Chan, salle André-Frassin,
- mercredi : de 19 h 30 à 21 h - Nei Yang Gong salle Louise-Michel,
- jeudi de 19 h 30 à 21 h 30 - atelier-crédation et atelier documentation, salle Louise-Michel.

**Stages, une fois par mois, en alternance pour tout public, salle Louise-Michel (demander le programme au secrétariat).**

### Renseignements pour les tarifs ou autres à :

Danielle El Maari au 06 13 40 54 55  
ou el-maari.danielle@orange.fr  
Consulter aussi le blog : [www.larbredejade.over-blog.com](http://www.larbredejade.over-blog.com)

## Votre partenaire pour la gestion globale de vos équipements électriques

Ineo ISI, filiale de Cofely Ineo, Groupe GDF SUEZ, développe pour vous des solutions innovantes dans les secteurs de l'industrie, des services et des infrastructures, sur toute l'île de France.



### Industrie

Installation électrique, automatisme, instrumentation, contrôle commande, robotisation, maintenance industrielle et protection des sites.



### Services

Maintenance électrique, maintenance multi-technique et télésurveillance de bâtiments publics, tertiaires et industriels.



### Infrastructures

Conception, construction et exploitation de l'éclairage public et de la signalisation lumineuse tricolore.

[cofelyineo-gdfsuez.com](http://cofelyineo-gdfsuez.com)

Votre Agence locale **Ineo ISI**  
Agence d'Argenteuil  
17 boulevard de la Résistance  
95100 Argenteuil

**COFELY INEO**  
GDF SUEZ

© 2012 Ineo ISI. Cofely est membre du Groupe GDF SUEZ. Tous droits réservés. Toute réimpression ou utilisation non autorisée sans la permission écrite de la GDF SUEZ est formellement interdite.



ÎLE-DE-FRANCE

NOTRE SAVOIR FAIRE VOUS SERVE À L'AVANT



## Générale d'Étanchéité et de Couverture

- |   |  |
|---|--|
| ■ <b>Étanchéité</b><br>Élastomère - PVC - Photovoltaïque<br>Protection végétalisée - Résine | ■ <b>Couverture</b><br>Acier - Aluminium<br>Zinc - Tuile - Ardoise |
| ■ <b>Isolation</b>  | ■ <b>Bac acier</b>   |
| ■ <b>Entretien de terrasses</b>   | ■ <b>Lanterneaux</b>   |
| ■ <b>Bardage</b>  | ■ <b>Désenfumage</b>   |

283, avenue Laurent Cély - 92230 Gennevilliers  
Tél. : 01 41 47 30 30 - Fax : 01 41 47 03 26  
Email : [contact@gecidf.com](mailto:contact@gecidf.com) - [www.gecidf.com](http://www.gecidf.com)



www.  
**VOUSSERT**.fr

### [ Entretien et Equipement ]



Hygiène ⊗ Maison ⊗ Jardin ⊗ Piscine

ZI de la Prévauté - BP48 - 78550 Houdan  
Tél. : 01 30 46 94 70 - Fax : 01 30 88 13 90

Email : [info@voussert.fr](mailto:info@voussert.fr)

La ville de Bezons

& **médias**  
& PUBLICITÉ

GRUPE MEDIAS

remercient les annonceurs qui,  
par leur présence ont contribué  
à la réalisation de ce guide.

60 rue des Bretons - ZAC Le Cornillon  
93218 LA PLAINE SAINT DENIS

Tél : 01 49 46 29 46

Fax : 01 49 46 29 40

**[www.groupemedias.com](http://www.groupemedias.com)**

# équipements sportifs



## 1 STADE AUGUSTE-DELAUNE

Rue Parmentier - rue Francis-de-Pressensé

- Football
- Athlétisme
- Triathlon
- Basket extérieur
- Pétanque

## 2 ESPACE SPORTIF MICHEL-CAMINADA

Stade Auguste-Delaune - rue Parmentier  
rue Francis-de-Pressensé

- Football

## 3 MAISON NELSON-MANDELA

44, rue Francis-de-Pressensé

- Arts martiaux (taekwondo, karaté, judo, capoeira)
- Musculation
- Siège de l'USOB
- Siège du Boxing Club Mounia

## 4 SALLES ANDRÉ-FRASSIN

42 bis, rue Francis-de-Pressensé

- Arts martiaux (judo, aikido, karaté et autres arts martiaux)
- Culture physique
- Boxes française et thaïlandaise
- Centre d'initiation sportive

## 5 PARC ALBERT-BETTENCOURT

Rue Francis-de-Pressensé

- Tennis en accès libre

## 6 COMPLEXE SPORTIF JEAN-MOULIN

37, rue Francis-de-Pressensé

- Tennis (3 courts extérieurs et 2 courts couverts + club-house)
- Football
- Badminton, basket-ball, hand ball
- Centre d'initiation sportive

équipements  
pour le sport,  
la danse et  
les activités

# équipements sportifs

## 7 PISCINE JEAN-MOULIN

Complexe sportif Jean-Moulin

37, rue Francis-de-Pressensé

- Sports aquatiques : aquagym, natation, canoë-kayak, plongée, triathlon...
- Sauna
- Solarium

## 8 GYMNASÉ PIERRE-DE-COUBERTIN

Impasse Roger-Masson, par la rue Parmentier

- Basket-ball
- Anima'sports - Pass'sportifs
- Football en salle

## 9 GYMNASÉ PAUL-VAILLANT-COUTURIER

Rue des Marronniers

- Tennis de table

## 10 GYMNASÉ GABRIEL-PÉRI

Rue Camélinat

- Basket-ball
- Twirling
- Multisport
- Capoeira

## 11 GYMNASÉ MARCEL-CACHIN

Rue Claude-Bernard

- Twirling
- Multisport
- Boxe
- Capoeira
- Shintaïdo

## 12 PLATEAU DE SPORT VICTOR-HUGO

Rue de l'Agriculture

## 13 PLATEAU DE SPORT SCOLAIRE PAUL-VAILLANT-COUTURIER

Rue des Marronniers

## 14 PLATEAU DE SPORT SCOLAIRE PAUL-LANGEVIN

Rue de Sartrouville

## 15 PLATEAU DE SPORT SCOLAIRE MARCEL-CACHIN

Rue Claude-Bernard

## 16 PLATEAU DE SPORT DU PARC SACCO-ET-VANZETTI

Rue de La Berthie

## 17 ÉCOLE DE MUSIQUE ET DE DANSE

26, rue Maurice-Berteaux

- Éveil
- Initiation
- Danse contemporaine
- Claquettes
- Danse classique

## 18 SALLE DE DANSE ROMAIN-ROLLAND

75 bis, rue Édouard-Vaillant

- Danse contemporaine

## 19 maison de quartier astérix

Rue Cécile-Duparc, cité des Belles Vues

- Yoga

## 20 MAISON DE QUARTIER GAVROCHE

35, rue des Barentins

- Gym

## 21 PLATEAU DE SPORT SCOLAIRE KARL-MARX

Rue Jean-Allemane

## solidarité

### AFAB (Association des Femmes Africaines de Bezons)

Présidente : Timera Toure  
6, rue du Maine - 95870 Bezons  
Contact : Mama Traore - Tél. : 01 39 98 87 15

#### Objectif de l'association

Aider les familles en difficulté.

#### Manifestation principale

Week-end africain espace Aragon.

### Secours populaire français

Président : Patrick Paskiewiez  
165, rue Maurice-Berteaux - 95870 Bezons  
Contacts : Jeanne Guignard et Jean-Claude Van Brabant  
Tél. : 01 34 10 75 96

E-mail : spfbezons@outlook.fr

#### Objectif de l'association

Faire reculer la précarité en France et dans le monde. Faire vivre la solidarité - aider les bénéficiaires à devenir acteur de leur avenir.

#### Manifestations principales

Distribution de denrées alimentaires, braderie, vente vêtements, sorties culturelles et jeux, écrivain public et manifestations locales.

### Secours catholique

Présidente : Liliane Brouck  
Siège social : Paroisse de Bezons  
73, rue Édouard-Vaillant - 95870 Bezons  
Contact : Liliane Brouck  
Tél. : 01 39 82 24 88 / 06 25 05 34 67

#### Objectif de l'association

Aide financière et alimentaire aux plus démunis en lien avec les assistantes sociales.

Lien avec les autres associations caritatives.

### Croix-Rouge Française

Vice-Présidente : Dominique Veyssiere  
Siège social : (Adresse locale) 4, allée des Tournesols - 95870 Bezons  
Contact : Dominique Veyssiere  
Tél. : 06 47 55 78 05 ou 01 39 96 10 33 (local de la Croix-Rouge)  
E-mail : dominique\_veyssiere1@yahoo.fr

#### Objectif de l'association

Venir en aide aux plus démunis. Distribution



alimentaire et vestimentaire. Participation à toutes les actions de solidarité.

#### Manifestations principales

Forum des sports et des associations. Braderie le 2<sup>e</sup> samedi de chaque mois (dans nos locaux, 9h-12h), bourse aux jouets, bourse aux livres et goûter solidaire.

### ATD-Quart Monde (délégation du Val-d'Oise)

11, avenue Victor-Hugo - 95600 Eaubonne  
Tél. : 01 34 44 00 00 - Fax : 01 34 44 00 04  
E-mail : atdvaldo@atd-quartmonde.org

Antenne Bezons :

20, rue Villeneuve - 95870 Bezons

Contacts :

Abdallah Bendjaballah : 07 58 43 07 98

Brigitte Bourcier : 06 13 28 67 11

Jean-Claude Lefevre : 01 39 61 60 30

Marie-Thérèse Bordas : 01 39 47 18 23

E-mail : havea.bezons@atd-quartmonde.org

Permanence dans la salle des Sycomores tous les mardis de 14h30 à 16h (hors vacances scolaires).

#### Objectif de l'association

Le projet HAVEA « Habiter et apprendre à vivre ensemble autrement », vise à entraîner et soutenir les citoyens et les partenaires de la ville de Bezons dans leur volonté de rejoindre la vie locale et d'associer tous les habitants, même les plus isolés à cause de la pauvreté.

#### Manifestations principales

Université populaire, bibliothèques de rue, célébration du 17 octobre, journée mondiale du refus de la misère.

## Régie des quartiers

Présidente : Mme Loreille  
9, rue Parmentier - 95870 Bezons  
Contact : Patricia Diop - Tél : 01 39 47 60 35  
Site Internet : <http://voie95.org/regie-des-quartiers-de-bezons>

### Objectif de l'association

La régie des quartiers a une triple vocation : solidaire, sociale et économique. Elle vise à améliorer la vie quotidienne des habitants et à favoriser l'insertion socio-professionnelle des Bezonnais. Elle intervient dans le nettoyage des espaces privés ou publics, extérieurs (voirie, espaces verts) ou intérieurs (immeubles, appartements). Elle participe aussi à des activités supports de lien social (alphabétisation, mobilité...).

## 4R

Présidente : Pauline Darivon  
86, rue des Frères-Bonneff - 95870 Bezons  
Contact : Pauline Darivon - Tél : 06 10 90 74 00

### Objectif de l'association

Alphabétisation des adultes. Soutien des enfants défavorisés par des dons de fournitures scolaires, en Afrique centrale.

### Manifestations principales

Rencontres, cours d'alphabétisation.

## ASCIL (Agir, Solidarité, Culture, Information et Loisirs)

Présidente : Christiane Richard  
Siège social : 6, cité des Lilas - 95870 Bezons  
Contact : Christiane Richard  
Tél : 01 39 47 78 22 - 06 84 34 61 89

### Objectif de l'association

Participer aux animations de la ville.

### Manifestations principales

Organisation une fois par an d'un week-end artisanal regroupant des associations, des artisans et commerçants qui proposent leurs productions du terroir et autres.

## Association Bezonsolidaire - ABS

Président : Philippe Ngwette  
Siège social : 1, place des Impressionnistes  
95870 Bezons  
Contact : Philippe Ngwette  
Tél : 06 76 58 75 43 ou 06 68 85 56 68  
E-mail : [bezonsolidaire@yahoo.fr](mailto:bezonsolidaire@yahoo.fr)

### Objectif de l'association :

Lutter contre l'isolement, l'exclusion en mettant en relation des seniors ayant une chambre disponible, avec des étudiants à la recherche d'un hébergement temporaire, sur une base d'échange « chambre contre présence ou participation financière modeste » et toutes aides de solidarité inter-générationnelle entre seniors et jeunes.

## Rotary Club Houilles-Bezons-Sartroville

Présidente : Elisabeth Vendeville Rancinan  
Siège social : Rôtisserie des Loges, carrefour des 6 chiens - 78100 Saint Germain-en-Laye.  
Contact : Gérard Allo (relations publiques)  
Tél : 06 16 47 92 83  
E-mail : [mg.allo@wanadoo.fr](mailto:mg.allo@wanadoo.fr)  
Site Internet : [www.rotary-club.hbs.fr](http://www.rotary-club.hbs.fr)

### Objectif de l'association

Le Rotary international a un but humanitaire : subventionner la santé, l'éducation, l'eau, la faim... et récompenser des actions exceptionnelles. (vaccin contre la polio dans le monde, banque alimentaire, lutte contre les maladies du cerveau).



# solidarité internationale

### **BASIC (Bezons Actions de Solidarité Internationale et de Coopération)**

Présidente : Mireille Ourmières  
46, rue Parmentier - 95870 Bezons  
Tél. : 06 66 52 01 77  
E-mail : assoc\_basic@yahoo.fr  
Site Internet : www.assobasic.com

#### **Objectif de l'association**

Mener des actions s'inscrivant dans le développement durable et local et permettre à tout citoyen d'être acteur de la solidarité internationale. Actions au Nicaragua - prospections en Afrique.

#### **Manifestations principales**

Participations diverses sur la ville, soirée Amérique latine, loto, missions au Nicaragua.

### **Kaibigan**

Président : Pierre-Claude Monnier  
Centre social Robert-Doisneau  
24, rue Mozart - 95870 Bezons  
Contact : Pierre-Claude Monnier  
93, boulevard Charles-de-Gaulle - 95110 Sannois  
Tél. : 06 81 88 22 83  
E-mail : info@kaibigan.fr

#### **Objectif de l'association**

Aides et échanges en faveur des populations les plus défavorisées aux Philippines.

#### **Manifestations principales**

Loto, tombola, repas philippin, week-end artisanal.

### **Comité de Bezons pour la construction du « village de l'amitié » Van Canh Vietnam**

Présidente : Monique Meriaux  
1, cité Auguste-Delaune Apt.18 - 95870 Bezons  
Contact : Monique Meriaux  
Tél. : 06 21 20 11 99

#### **Objectif de l'association**

Initiée par le comité national, l'association a pour objet principal le renforcement des liens d'amitiés entre le peuple de France et le peuple du Vietnam, et d'apporter sa contribution à la construction du « Village de l'Amitié ».



#### **Manifestations principales**

Participations diverses avec la ville (forum des sports et des associations, foire de Bezons, exposition, semaine de la solidarité internationale), loto et puces du Val.

### **ARMF (Association des Ressortissants de Mandegane en France)**

Président : M. Sane  
12, rue Voltaire - 93000 Bobigny  
Tél. : 01 30 76 19 15

#### **Objectif de l'association**

Développer des actions culturelles et de solidarité avec les habitants de ce village du Sénégal.

### **Bezons West Bani Zaïd (Association de solidarité avec la Palestine)**

Présidente : Yolande Eysseric  
Siège social : 7, rue Georges-Dimitrov - 95870 Bezons (chez M. Jean Contri)  
Contact : Yolande Eysseric - Tél. : 06 64 96 42 83  
E-mail : bezons.westbanizaid@gmail.com

#### **Objectif de l'association**

Solidarité et coopération avec le peuple palestinien - apporter un soutien moral, matériel et humanitaire aux habitants de West Bani Zaïd.

#### **Manifestations principales**

Foire de Bezons, participation à la semaine internationale de solidarité, soirée de solidarité (février).

### **CCFD Terre - Solidaire (Comité Catholique contre la Faim et pour le Développement)**

Paroisse Saint-Martin de Bezons  
Siège social : 73, rue Édouard-Vaillant - 95870 Bezons  
Contact : Bernadette Gurrera - Tél. : 01 39 47 67 50  
E-mail : bernadette.gurrera@laposte.net  
Site Internet : www.ccf-d-teresolidaire.org

## Objectif de l'association

Appuyer les programmes de développement dans les pays du Sud et de l'Est et sensibiliser l'opinion publique à la situation des pays pauvres. Plaidoyer et lutte contre les injustices. Promouvoir la paix dans le monde.

## Manifestations principales

Campagne de Carême, vente de Noël, campagnes d'information, pétitions, plaidoyers, participation à la foire de Bezons.

## Anciens combattants

### Comité d'entente des anciens combattants

Président : Serge Blondet

165, rue Maurice-Berteaux - 95870 Bezons

Contact : Serge Blondet - Tél. : 06 03 46 29 13 / 01 73 63 24 98

Ensemble des associations d'anciens combattants : FNDIRP, FNACA, ARAC

### Objectif de l'association

Commémoration de toutes les cérémonies d'anciens combattants et de victimes de guerre.

### Manifestations principales

Commémorations de fin de conflit et autres cérémonies patriotiques : Journée de la déportation - Victoire sur le nazisme - Libération de Paris - Armistice de 14-18 - Hommage à Gabriel-Péri - Cessez-le-feu de la guerre d'Algérie.

### ARAC (Association Républicaine des Anciens Combattants)

Président : Étienne Le Joseph

16, boulevard Gabriel-Péri - 95870 Bezons

Contact : Étienne Le Joseph

Tél. : 01 39 80 09 75 ou 06 81 43 06 47

E-mail : etienne.le-joseph@wanadoo.fr

### Objectif de l'association

Défense des intérêts matériels et moraux des anciens combattants et victimes de guerre.

Manifestations de souvenirs-mémoire, solidarité internationale.



### Manifestations principales

Recueils-cérémonies : déportation, libération 1944, résistance, armistice 14-18.

### FNACA

Président : Daniel Lemêle

Siège social : 165, rue Maurice-Berteaux  
95870 Bezons

Contact : Daniel Lemêle - Tél. : 01 30 76 29 85

### Objectif de l'association

Défense des droits des Anciens Combattants. Aide aux adhérents pour les démarches vers les services de l'ONAC.

### Manifestations principales

Cérémonies patriotiques : commémoration du 19 mars (fin de la guerre d'Algérie), le 26 avril, le 8 mai, le 1<sup>er</sup> septembre, le 11 novembre, le 15 décembre, repas amical (en décembre) et un voyage touristique (en France, en mai ou juin).

## santé-handicap

### Amicale pour le don du sang bénévole

Présidente : Irène Lafay  
82, rue du Général Leclerc - 95100 Argenteuil  
Contact : Irène Lafay - Tél. : 06 25 24 19 19  
E-mail : dondusang@dbmail.com

#### Objectif de l'association

Susciter le don du sang. Faciliter les collectes auprès de l'ESF. Faire l'affichage.

#### Manifestations principales

Forum des associations, foire de Bezons.

### Ligue contre le cancer

Président : Michel Lemaitre  
2, boulevard Jean-Allemane - 95100 Argenteuil  
Contact : Michel Lemaitre  
Tél. : 06 88 39 53 27 / 01 39 61 09 39  
E-mail : Michel.Lemaitre95@gmail.fr

#### Objectif de l'association

Aide à la recherche, aide aux malades, information sur la maladie.

#### Manifestation principale

Foire de Bezons.

### Section locale APAJH 95

Argenteuil, Bezons, Herblay (créée en 1970)  
Association Pour Adultes et Jeunes Handicapés

Espace Nelson-Mandela  
82, bld du Général Leclerc - 95100 Argenteuil  
Contact : Arlette Genty - Liborel  
Tél. : 06 88 85 63 05 / 01 34 10 81 85  
E-mail : apajhargenteuil@hotmail.fr

#### Objectif de l'association

Écoute, orientation, renseignements administratifs des personnes en situation de handicap et leur famille, création d'établissements multiservice (Argenteuil, Bezons) dont S.A.V.S. (service d'accueil d'accompagnement à la vie sociale). Intervention auprès des pouvoirs publics locaux et autres structures. Organisation et participation aux manifestations et animations locales.

#### Manifestations principales

Après-midi festif, loto solidaire.  
Participation au forum des associations, semaine et/ou journée du handicap.



### Fondation ARSEP

#### Aide à la recherche sur la sclérose en plaques

Président : Jean Frédéric de Leusse  
Siège social : 14, rue Jules-Vanzuppe  
94200 Ivry-sur-Seine  
Contact : Lionnel Houssaye, délégué régional  
bénévole pour le Val-d'Oise  
Tél. : 06 76 10 50 64 - E-mail : lhousaye@gmail.com  
Site Internet : www.arsep.org  
http://sepinfos95.wordpress.com

#### Objectif de l'association

Informier sur la sclérose en plaques et les avancées de la recherche fondamentale. Récolter des fonds pour alimenter la recherche contre la sclérose en plaques.

#### Manifestations principales

Différents événements sportifs ou culturels ou en association avec les commerçants.

### Vie libre

Président : Denis Le Saux  
Espace Nelson-Mandela  
82, bld du Général-Leclerc - 95100 Argenteuil  
Contact : Jean-Louis Noble ou Denis Le Saux  
Tél. : 01 30 76 23 12  
ou 06 50 14 01 54 (Jean-Louis Noble)  
ou 01 39 57 69 17 ou 06 74 52 39 96 (Denis Le Saux)  
E-mail : denis.lesaux@sfr.fr

#### Objectif de l'association

Vie libre est un mouvement de buveurs guéris, d'abstinents volontaires et de sympathisants pour la guérison et la promotion des victimes de l'alcoolisme.

#### Manifestations principales

Forum des associations. Permanences - groupe de parole : le 1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> mercredi de chaque mois de 18 h à 19 h 30 au centre municipal de santé de Bezons (possibilité de rencontres à Argenteuil à l'espace Nelson-Mandela). Suivi personnalisé.

## Association des Paralysés de France (APF)

Directeur : Laurent Rudelle  
Siège social : 4, rue George V - 95600 Eaubonne  
Tél : 01 30 10 60 60 - E-mail : dd.95@apf.asso.fr  
Site Internet : <http://dd95.blogs.apf.asso.fr>

### Objectif de l'association

Mouvement pour le soutien, la défense et l'insertion des personnes en situation de handicap moteur avec ou sans troubles associés.

## Confédération de Défense des Handicapés et des Retraités (CDHR)

Secrétaire générale : Emilienne Jalade  
Siège social : 68 bis, rue Gabriel-Péri - 78 800 Houilles  
Contact : Emilienne Jalade - Tél : 01 39 68 71 01

### Objectif de l'association

Défense des intérêts moraux et matériels des personnes handicapées ou retraitées. Force de propositions pour l'amélioration des conditions de vie de ces personnes ; en s'adressant aux élus locaux et nationaux.

### Manifestations principales

Réunions locales à l'espace Mandela d'Argenteuil et permanences sociales à la Maison de quartier du Val-Notre-Dame d'Argenteuil. Rencontres amicales.

## Sourire 21

Présidente : Katia Lopez  
Siège social : 8, allée Claude-Monet  
95870 Bezons  
Contact : Mme Lopez - Tél. : 06 51 32 51 95  
E-mail : [lolo.kat.lopez@free.fr](mailto:lolo.kat.lopez@free.fr)  
Site Internet : [www.facebook.com/sourire21](http://www.facebook.com/sourire21)

### Objectif de l'association

Créer du lien social, favoriser les échanges, sensibiliser sur le handicap de la trisomie 21. Aider à l'insertion sociale.

### Manifestations principales

Campagne de sensibilisation pour la journée mondiale de la trisomie 21 (le 21 mars), foire de Bezons. Atelier psychomotricité fine.

## Sophrologie et bien être

Présidente : Nadia Nafti  
Siège social : 21, place des Impressionnistes  
95870 Bezons

Contact : Nadia Nafti Tél : 06 59 84 09 30  
E-mail : [contact@sophrologie-nafti.fr](mailto:contact@sophrologie-nafti.fr)  
Site Internet : [www.sophrologie-nafti.fr](http://www.sophrologie-nafti.fr)

### Objectif de l'association

La sophrologie permet de gérer des situations difficiles avec recul et de mieux appréhender l'avenir. L'apprentissage de techniques pour améliorer le sommeil, évacuer les angoisses, le stress, gestion du poids, PMA, développer la concentration, la mémoire ...

Pour que la cohésion corps-esprit s'installe et perdure et que son écho rebondisse sur l'entourage personnel et professionnel.

### Manifestations principales

Séances de sophrologie en groupe : relaxation dynamique ; ateliers avec séances et exposé sur un thème précis (sommeil, gestion du poids...) - ouvert à tous.



## culture

### Amicale des Travailleurs Sans Frontières (ATSF)

Présidente : Fernanda Rodrigues  
14, rue de la Liberté - 95870 Bezons  
Contact : Fernanda Rodrigues / José Da Costa Leite  
Tél. : 06 11 19 43 70  
ou 01 39 81 80 33 (José Da Costa Leite)  
ou 06 68 97 38 27 (Fernanda Rodrigues).  
E-mail : [atsf@wanadoo.fr](mailto:atsf@wanadoo.fr)



Site Internet : [www.facebook.com/associationatsf](http://www.facebook.com/associationatsf)

### **Objectif de l'association**

Rapprochement interculturel, développement de la culture traditionnelle portugaise.

### **Manifestations principales**

Folklore, football, activités culturelles, enseignement de la langue portugaise (adultes et enfants), voyages culturels.

### **AOP - BHS**

#### **(Association des Originaires du Portugal)**

Président : Victor Bento

14, rue de la Liberté - 95870 Bezons

Contact : M. Fernandes - Tél. : 06 15 01 48 93

Mme Cavaco - Tél. : 06 79 03 95 91

E-mail : [AOP-BHS@hotmail.fr](mailto:AOP-BHS@hotmail.fr)

Site Internet : [aopbezons.skyrock.com](http://aopbezons.skyrock.com)

### **Objectif de l'association**

Promouvoir tous les aspects de la culture portugaise. Permettre les liens d'amitié et de solidarité entre les ressortissants de la communauté.

### **Manifestations principales**

Dîner, voyage, différentes animations, équipes de football, groupe de folklore...

### **Cultures Croisées**

Présidente : Meriem Achache

Siège social : 29, rue du Bois Prieur - 95870 Bezons

Contact : Meriem Achache - Tél. : 06 15 40 66 56

E-mail : [culturescroiseesbezons@hotmail.com](mailto:culturescroiseesbezons@hotmail.com)

### **Objectif de l'association**

L'association vise à renforcer les liens culturels sur la ville de Bezons et à développer les échanges pour une meilleure connaissance des divers champs culturels.

### **Manifestations principales**

Organisation d'activités culturelles, danse, percussions, langues arabes.

### **Togo Éducation Culture**

Président : Émile Djakpah

3, rue du Docteur-Rouquès - 95870 Bezons

Contact : Émile Djakpah - Tél. : 06 15 88 23 31

E-mail : [contact.tecfrance@gmail.com](mailto:contact.tecfrance@gmail.com)

### **Objectif de l'association**

Soutien scolaire gratuit, en maths aux jeunes collégiens et lycéens de Bezons. Aide matérielle aux enfants scolarisés du Togo. Événements culturels

### **Manifestations principales**

AfricaBezons, fête de l'Humanité.

### **Association des Bretons de Bezons**

Présidente : Dominique Barrier

Chez Raymonde Archer

Cité du Grand-Cerf Bât. E3 - 95870 Bezons

Contacts : Dominique Barrier - Tél. : 01 30 40 94 01

E-mail : [patrick.barrier@aliceadsl.fr](mailto:patrick.barrier@aliceadsl.fr)

Pascal Dufreche - Tél. : 01 39 95 75 74

E-mail : [pascal.dufreche@orange.fr](mailto:pascal.dufreche@orange.fr)

Pascal Corbel - E-mail : [p-corbel@orange.fr](mailto:p-corbel@orange.fr)

Site Internet : [bretonsdebezons.franceserv.com](http://bretonsdebezons.franceserv.com)

### **Objectif de l'association**

Promouvoir la culture bretonne, auprès d'originaires ou sympathisants de la Bretagne et permettre les échanges et l'entraide.

### **Manifestations principales**

Atelier danse bretonne, organisation d'une choucroute de la mer, échanges interassociatifs au sein de la ville de Bezons.

### **Arc en ciel**

Co-présidents : Marie Ledru - François Huard

16, rue des Tilleuls - 95870 Bezons

Contacts : Marie Ledru - Tél. : 06 66 24 23 61

E-mail : [mledru95@gmail.com](mailto:mledru95@gmail.com)

François Huard - Tél. : 06 08 80 42 53

E-mail : [francois\\_huard@hotmail.fr](mailto:francois_huard@hotmail.fr)

Site Internet : <http://arcenciel.wix.com/arcenciel>

## Objectif de l'association

Découverte et apprentissage des différentes techniques des arts plastiques dans un cadre de loisirs, avec les conseils du professeur. Matériel fourni.

## Manifestations principales

Exposition annuelle à la médiathèque en mai, 1, 2, 3 Soleil, foire, forum des sports et des associations.

## Les Triolets (orchestre d'accordéons)

Président : Gérard Comte

École de musique et de danse François-Doerflinger  
26, rue Maurice-Berteaux - 95870 Bezons

Contacts : Gérard Comte et Mme Vove  
Tél : 01 39 61 11 78 - E-mail : martinevove@orange.fr

## Objectif de l'association

Association créée en 1956, par François Doerflinger, classée en catégorie « Honneur à la Confédération Musicale de France ». Promouvoir l'accordéon, mieux faire connaître ses multiples possibilités par un répertoire très éclectique, musique classique, jazz, variété et contemporaine.

## Manifestations principales

Concert de la Sainte-Cécile (en novembre).  
Concerts et animations diverses sur la ville avec l'école de musique et de danse ; l'agglomération Argenteuil - Bezons et le département (Fédération Musicale du Val-d'Oise). Les répétitions ont lieu à la salle Louise-Michel, le vendredi à 20 h (rue Nicolas-Louet). Échange musical avec Szekszárd (Hongrie), avec l'aide du comité de jumelage.

## Photo Club Nicéphore

Présidente : Geneviève Leparoux

Siège social : 44, rue Francis-de-Pressensé - 95870 Bezons

Contacts : Geneviève Leparoux - Tél : 01 39 47 19 79

E-mail : genevieve-leparoux@orange.fr

Estelle Massot (secrétaire)

E-mail : vinlouem@gmail.com

## Objectif de l'association

Art de la photographie et diffusion de cette culture.

## Manifestations principales

Exposition annuelle à la médiathèque, foire de Bezons, forum des sports et des associations, fête de la solidarité...

Sorties à thèmes organisées tout au long de l'année.

## Comité de jumelage

Président : Marcel Prigent

22, rue Jean-Foulonneau - 95870 Bezons

Contact : Marcel Prigent - Tél : 06 70 82 98 64

E-mail : comitejumelagebezons@wanadoo.fr

Site : www.bezons-jumelage.fr

## Objectif de l'association

Mise en œuvre des activités d'échanges de la commune de Bezons avec les villes de Szekszárd (Hongrie) et Downpatrick (Irlande) et de toutes autres avec lesquelles la ville déciderait d'établir des relations de solidarité sous quelque forme que ce soit.

## Manifestations principales

Echanges avec la Hongrie (Szekszárd) et l'Irlande (Downpatrick).

## Sophie l'a dit

8 bis, avenue Adrien - 95870 Bezons

Contact : Geneviève Buono - Tél : 06 13 14 94 80

E-mail : sophieladit@yahoo.fr

Site Internet : sophieladit.perso.sfr.fr

## Objectif de l'association

Partager et transmettre la culture, sous toutes ses formes.

## Manifestations principales

Conférences historiques, concerts, organisation de master class guitare, représentations théâtrales, films, participation au festival off d'Avignon.



# Associations

## L'Arbre de Jade

Présidente : Danielle El Maari

Siège social : 10, rue Camélinat - 95870 Bezons

Contact : Danielle El Maari - Tél. : 06 13 40 54 55

E-mail : delmaari@gmail.com

Site Internet : [www.larbredejade.over-blog.com](http://www.larbredejade.over-blog.com)

### Objectif de l'association

Pratique des arts énergétiques culturels et martiaux chinois (gi Gong, Taiji puan, méditation).

En plus des cours hebdomadaires, pratiquer à plusieurs les arts énergétiques et martiaux chinois, le dimanche 1 fois par mois, sous formes d'auto-massages, peinture et calligraphie chinoise, fengshui,...

### Manifestations principales

Forum des sports et des associations (calendrier annuel disponible sur le stand de L'Arbre de Jade).

# Loisirs

## D20

Président : Thierry Duclaut

Siège social : 4, rue Prudence - 95870 Bezons

Contact : Thierry Duclaut

Tél. : 06 13 31 63 19

E-mail : [hs6121@gmail.com](mailto:hs6121@gmail.com)

Site Internet : [hs6121.wix.com/asso-d20](http://hs6121.wix.com/asso-d20)

### Objectif de l'association

Promouvoir les jeux de rôles et stratégies.

## Tarot club de Bezons

Président : Mario D'Urbano

20, rue Karl-Marx - 95870 Bezons

Contact : M. D'Urbano - Tél. : 01 39 47 27 21

E-mail : [mario.durbano@neuf.fr](mailto:mario.durbano@neuf.fr)

### Objectif de l'association

Préparation aux compétitions régionales et nationales par l'organisation de tournois ayant lieu tous les jeudis (à 14h30) et les 3<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> samedis après-midi du mois.

### Manifestation principale

« Grand tournoi Coupe de la ville de Bezons ».

## Cercle philatélique et cartophile de Bezons

Président : Tristan Laroche

Siège social : Centre social Robert-Doisneau

24, rue Mozart - 95870 Bezons

Contact : Tristan Laroche

E-mail : [tristan.laroche95@gmail.com](mailto:tristan.laroche95@gmail.com)

### Objectif de l'association

Aider les collectionneurs dans leurs recherches.

### Manifestations principales

Forum des sports et des associations.

## ARCOP (Auto Rétro Club de l'Ouest Parisien)

Président : Christian Déon

83, rue du Gibet - 95870 Bezons

Contact : Christian Déon

Tél. : 06 74 38 21 37

E-mail : [chris.deon@orange.fr](mailto:chris.deon@orange.fr) - Site Internet :

<http://auto.retro.club.ouest.parisien.overblog.com>

### Objectif de l'association

Rouler en voitures anciennes entre amis, en participant à diverses manifestations et rassemblements de voitures anciennes.

### Manifestations principales

Fête de Bezons « en anciennes » (juin). Rendez-vous mensuel de l'ARCOP (parking de la mairie de Bezons / Grâce-de-Dieu). Sorties touristiques « en anciennes » les dimanches. Rallye touristique annuel de 4 jours (Ascension). Sorties dans divers grands rassemblements (Vaucresson, Asnières-sur-Oise, Herblay, Carrières-sur-Seine). Participation au salon Automédon au Bourget (septembre). Bourse d'échange à Mantès-la-Jolie - 78 (avril).



### Les amis randonneurs

Présidente : Sylvette Vansteene  
7, rue Louise-Michel - 95870 Bezons  
Contact : Sylvette Vansteene - Tél. : 01 30 76 03 88  
E-mail : les-amis-randonneurs@orange.fr  
Site : <http://les.amis.randonneurs.free.fr>

#### Objectif de l'association

Promouvoir la randonnée pédestre ouverte à tous, randonnées et séjours guidés par des animateurs fédéraux diplômés, dans un esprit de convivialité. Découverte de la nature et du patrimoine dans toute la France.

#### Manifestations principales

Randonnées le dimanche et le mardi. Séjours randonnées en montagne. Séjour raquettes, week-end de randonnées (mer, campagne). Sorties car - randonnées à thèmes.

### Week-End

Présidente : Martine Caminada  
5, rue Robert-Branchard - 95870 Bezons  
Contact : Jocelyne Chassaing - Tél. : 01 39 47 96 68  
E-mail : chassaingjocelyne@orange.fr

#### Objectif de l'association

Sports, loisirs et culture en famille.

#### Manifestations principales

Une sortie une fois par mois. Cours de yoga 1 fois par semaine.

### Gym pour tous

Présidente : Françoise Salvaire  
7, rue Jean-Baillet - 95870 Bezons  
Contact : Françoise Salvaire  
Tél. : 01 39 61 49 55  
E-mail : francoise.salvaire@wanadoo.fr

#### Objectif de l'association

Pratiquer dans une ambiance conviviale de la gym d'entretien variée. Découvrir la line dance et les danses country, pour le bien-être de chacun.

#### Manifestation principale

Forum des sports et des associations.

### Au fil du temps

Présidente : Simone Comte  
8, rue Henri-Dappe - 95870 Bezons  
Contact : Simone Comte - Tél. : 01 39 61 11 78

#### Objectif de l'association

Initiation à la broderie hongroise et traditionnelle



(point compté, broderie au ruban, Hardanger, point d'ombre, etc.).

#### Manifestations principales

Forum des associations, week-end artisanal, expositions diverses, échanges avec Szekszárd, ville jumelée hongroise.

Les cours sont donnés au comité de jumelage - 22, rue Jean-Foullonneau - 95870 Bezons

Tous les 15 jours : mardi de 19 h à 20 h 30 ; jeudi de 14 h à 16 h.

### Silver Star Dance Club

Président : Daniel Quittot  
Siège social : 18, avenue de la Butte Blanche  
95870 Bezons  
Contact : Daniel Quittot - Tél. : 06 25 47 25 74  
E-mail : daniel.quittot@sfr.fr  
Site Internet : [www.ssdcc-country.net](http://www.ssdcc-country.net)

#### Objectif de l'association

L'association propose des cours tous niveaux de line dance et danses country Western pour s'amuser et s'exprimer facilement dans la danse. De nombreux styles comme la Texas Valse, le Cuban, le East & West Coast Swing, la Polka, le Cha-Cha, etc. Organisation de bals, démonstrations et même voyages sur le thème de la country. Les danses se pratiquent avec ou sans partenaire dans les nombreux bals.

#### Manifestations principales

Forum des sports et des association, bal country, rencontre des vieilles voitures.

# citoyenneté démocratie

### Ligue des Droits de l'Homme

Président : Abdelkader Sayah

LDH section Argenteuil/Bezons :

6, rue Maréchal-Foch - 95870 Bezons

Contacts : M. Sayah : président/ M. Cloots :  
secrétaire - Tél. : 06 71 65 54 38

E-mail : abdelkader.sayah.ldh@gmail.com

### Objectif de l'association

La LDH combat l'injustice, l'arbitraire, l'intolérance et toutes formes de racismes et discriminations. Elle défend la laïcité et les libertés. Elle œuvre pour faire respecter la déclaration des droits de l'Homme.

### Manifestations principales

Débats-expositions-interventions auprès des scolaires.



# Associations de locataires, lien social

### Amicale des locataires de la résidence Arthur-Rimbaud

Président : Malika Kafi

Résidence Arthur-Rimbaud - 1, rue Hoche -  
95870 Bezons

Contact : Malika Kafi - Tél. : 06 03 90 67 01

E-mail : malika0004@hotmail.fr

### Objectif de l'association

Défense des intérêts et droits des locataires.

### Manifestations principales

Animation entre les locataires sur la résidence,  
fête de Noël, fête des voisins, activités anima-  
tions le mercredi pour les enfants.

### Amicale des locataires CNL Sycomores

Présidente : Sarah Betsch

17, rue Denis-Papin - 95870 Bezons

Tél. : 01 39 80 17 58

### Objectif de l'association

Défense des locataires.

### Manifestations principales

Revendiquer, agir, rassembler, manifestation,  
colloque, information sur les droits. Animations  
conviviales, fête des voisins, Noël...

### Amicale des locataires du Grand-Cerf

Présidente : Mme Navaud

Bt G2 résidence du Grand-Cerf - 95870 Bezons

Contact : Mme Navaud - Tél. : 01 39 47 00 07

E-mail : navaud.danielle@orange.fr

### Objectif de l'association

La défense des locataires du Grand-Cerf auprès  
du bailleur OPIEVOY.

### Amicale des locataires de la cité des Chênes

Président : Jean-Michel Lacourte

4, allée des Pierrats - 95870 Bezons

E-mail : amicale.des.chenes@laposte.net

Contacts : Jean-Michel Lacourte

Tél. : 06 03 24 30 90 ou Nathalie Gaucher ou  
Henri Simard



## ASL le Clos des Barentins

Président : Alain Moliniez  
 20, clos des Barentins - 95870 Bezons  
 Contact : Alain Moliniez - Tél. : 06 60 84 14 21  
**Objectif de l'association**  
 Association de co-prétaires.

## Amicale des locataires de la cité des Lilas (affiliée CNL)

Présidente : Christiane Richard  
 6, cité des Lilas - apt 68 - 95870 Bezons  
 Contact : Christiane Richard - Tél. : 06 84 43 61 89  
 E-mail : christiane.richard284@orange.fr  
**Objectif de l'association**  
 Défense des locataires.  
**Manifestations principales**  
 Fête des voisins, participation pour Noël, Pâques, Halloween (enfants).

## Partage

Présidente : Rajat Mahyaoui  
 25, rue Henri-Dappe - 95870 Bezons  
 Contact : Rajat Mahyaoui - Tél. : 06 67 32 90 28  
 E-mail : rajat.07@hotmail.fr  
**Objectif de l'association**  
 Créer du lien social entre les habitants à travers différentes animations.  
**Manifestations principales**  
 Activités enfants Halloween, fêtes de fin d'année.

## Convivial quartier

Présidente : Sophie Remanjon  
 Siège social : 27 bis, rue de La Berthie  
 (centre social La Berthie)  
 Contacts : Remanjon - Tél. : 06 42 44 14 58  
 Martinez - Tél. : 06 01 86 69 01  
 E-mail : sophieremanjon@free.fr  
**Objectif de l'association**  
 Rapprochement des familles.  
**Manifestations principales**  
 Chasse aux œufs de printemps, sorties (parc d'attraction), soirées (karaoké, magie).

## Commune libre des Belles Vues

Maison de quartier Astérix - rue Cécile-Duparc  
 cité des Belles Vues - 95870 Bezons  
 Contact : Patricia Barreau  
 Tél. : 01 34 10 18 72 - 06 74 61 31 79  
**Objectif de l'association**  
 Réunion des habitants de la cité et du quartier.  
 Tous les jeudis après-midi, jeux de cartes...  
**Manifestations principales**  
 Fête de Noël, 14 juillet, galette, 1<sup>er</sup> mai, vente du muguet, barbecue, assemblées générales...

## Amicale CNL des locataires de la résidence Auguste-Delaune

Présidente : Barbara Zezuka-Catto  
 Siège social : Chez Barbara Zezuka-Catto  
 1, cité Auguste-Delaune Appt. 14 - 95870 Bezons  
 Tél. : 01 39 96 11 80 ou 06 26 19 53 69  
 E-mail : cattobarbara@yahoo.fr  
**Objectif de l'association**  
 Défense des locataires dans tous les domaines qui dépendent du logement social. Relation avec le bailleur. Amélioration du cadre de vie dans les logements sociaux. Tisser du lien social.  
**Manifestations principales**  
 Réunions d'information aux locataires, fête des voisins, plantations et fleurissement de la cité.

## Vivre ensemble à Christophe-Colomb

Centre social Robert-Doisneau - 95870 Bezons  
 Contact : Hadj Youcef Ourida - Tél. : 01 30 76 61 16  
 E-mail : vivreensembleac.colomb@hotmail.fr  
**Objectif de l'association**  
 Cette association a pour but de défendre les locataires de la résidence et l'organisation de temps conviviaux.



### **Vivre ensemble à Joliot-Curie**

Président : Gilbert Janin

13, cité Joliot-Curie chez Mme Roudeix - 95870 Bezons

Contact : Gilbert Janin - Tél. : 06 86 10 07 48

E-mail : joliotcurie@numericable.fr

#### **Objectif de l'association**

Réunir les locataires par des actions de convivialité et défense des locataires auprès du bailleur.

#### **Manifestations principales**

Fête des voisins, Noël dans la cité (avec décoration de la cité).

### **Le renouveau aux Brigadières**

Président : Ahmed Bordji

Centre social Robert-Doisneau

24, rue Mozart - 95870 Bezons

Contact : Ahmed Bordji - Tél. : 06 33 19 07 07

E-mail : lerenouveauxbrigadieres@gmail.com

#### **Objectif de l'association**

Défense des intérêts collectifs des locataires de la résidence des Brigadières auprès du bailleur. Organisation de moments d'échanges conviviaux.

#### **Manifestations principales**

Galette, fête de Noël, fête des voisins, Halloween, sorties de fin d'année.

### **Association des locataires de la résidence Dulcie-September**

Président : Mustapha Douache

63, rue Claude-Bernard - 95870 Bezons

Contacts : M. Douache - Tél. : 07 61 34 19 21

Mme Serri (Secrétaire, Trésorière) - Tél. : 06 15 73 11 63

E-mail : assolocatairesdulciesept@gmail.com

#### **Objectif de l'association**

Défense des droits et intérêts des locataires, amélioration du cadre de vie des habitants, entraide et solidarité. L'accueil, l'écoute et l'orientation de tout habitant qui en fait la demande. L'organisation d'événements festifs. Activités de loisirs, culturelles pour les familles et leurs enfants.

### **Association des locataires de la résidence Claude-Monet (ALRCM)**

Président : Chekib Benchikh - Lehocine

Siège social : 1, allée Claude-Monet - 95870 Bezons

Contact : association.claudemonet@gmail.com

#### **Objectif de l'association**

Droit des locataires, contrôle des charges et festivités ponctuelles.

#### **Manifestations principales**

Fête des voisins, foire de Bezons.

## Association Franz-Liszt

Président : Karim Glaoui  
Siège social : 4, rue Germinal - 95870 Bezons  
Contact : Karim Glaoui - Tél. : 06 15 40 89 97  
E-mail : afl.bezons@yahoo.fr

### Objectif de l'association

Créer du lien, amélioration du cadre de vie, aide et défense des résidents.

## Amicale Aubrac (CNL)

Président : Brahim Boulahcen  
13, rue Robert-Branchard - 95870 Bezons  
Contacts : Boulahcen Brahim et Laurent Chariras  
Tél. : 06 95 30 14 15  
E-mail : amicaleaubrac95@hotmail.fr

### Objectif de l'association

Défense des droits des locataires ; sert de passerelle avec le bailleur, droit au logement, action sur le quartier des Bords-de-Seine.

### Manifestations principales

Fête des voisins, fête de Noël, participation à la vie de quartier...

## Amicale Henri-Grouès (CNL)

Président : M. Murugavel  
Siège social : 5, rue de la Mairie - 95870 Bezons  
E-mail : amicale.groues95@hotmail.fr

### Objectif de l'association

Porte-parole de l'ensemble des locataires vis-à-vis du bailleur. Harmoniser les problèmes relatifs

à l'amélioration des conditions de vie au sein de la résidence : habitat, cadre de vie, sécurité. Promouvoir des activités d'animation afin de développer la convivialité et le lien social.

### Manifestations principales

Galette des rois, fête des voisins, arbre de Noël...

## Amicale Claude-Bernard (CNL)

Siège social : 3, rue Maurice-Berteaux  
95870 Bezons  
E-mail : amicaleclaudiebernard95@hotmail.fr

### Objectif de l'association

Défense des locataires et amélioration des conditions de vie au sein de la résidence. Promouvoir le lien social par des actions d'animation et de convivialité.

### Manifestations principales

Fête des voisins, fête de quartier, galette des rois...

## CNL Amicale Quai Voltaire

Président : Béatrice Gillet  
Siège social : 2, rue de Pontoise - 95870 Bezons  
Contacts : Mme Dubourg, Mme Schmitz  
E-mail : amicalequaioltaire95@gmail.com

### Objectif de l'association

Gérer les intérêts des locataires, faire vivre la résidence.

### Manifestation principale

Fête des voisins.



# Associations

## Mieux vivre ensemble 95 (résidence Stéphane-Hessel)

Président : Fathi Rahhal  
Siège social : 83, rue Jean-Jaurès - 95870 Bezons  
Contact : M. Rahhal - Tél. : 06 27 42 57 47  
E-mail : mieuxvivreensemble95@hotmail.fr

### Objectif de l'association

Solidarité, convivialité, défense des locataires.

## Amicale de locataires des Glycines

Président : Raina Kébé  
Siège social : 17 bis, rue des Barentins - 95870 Bezons  
Contact : Raina Kébé / Karine Delemos  
Tél. : 06 68 42 86 16 / 06 89 62 19 60  
E-mail : glycines.bezons@laposte.net

### Objectif de l'association

Faire la liaison entre les locataires et le propriétaire. Défendre les intérêts des locataires

## Collectif Delaune-CLCV

Présidente : Annette Valin  
Siège social : Appt 37, 3 résidence Auguste-Delaune - 95870 Bezons  
Contact : Annette Valin - Tél. : 01 39 47 14 18  
E-mail : collectifdelaune@gmail.com

### Objectif de l'association

Assurer la défense des droits des locataires. Maintenir le lien social avec les locataires. Être leur porte-parole auprès du bailleur. Améliorer leur cadre de vie à l'intérieur de la résidence. Fleurir la résidence.

### Manifestations principales

Assemblées générales, fête des voisins, décorations de Noël, galette des rois.

## Amicale Roger-Masson CNL

Présidente : Manuela Gautrot  
Siège social : 55, rue Parmentier - 95870 Bezons  
Contact : Manuela Gautrot  
Tél. : 06 34 67 39 26  
E-mail : manu-alain@hotmail.fr

### Objectif de l'association

Fédérer les locataires sur tous les problèmes locatifs. Tisser du lien social, activités ludiques pour les enfants.

### Manifestations principales

Lien avec le bailleur, fête des voisins, participation à la parade de Noël, fête de Pâques.

## Amicale des locataires de la cité de la Paix (CNL)

Président : Mohand Ghilas  
Siège social : Cité de la Paix - 20, rue de la Bienfaisance - 95870 Bezons  
Contact : Mohand Ghilas  
E-mail : promethee2@sfr.fr

### Objectif de l'association

L'association a pour but d'étudier tout ce qui concerne les intérêts moraux et matériels des locataires, de les représenter auprès du bailleur ou de tout autre organisme responsable de la qualité de la vie sociale et de l'environnement des locataires, de proposer ou d'organiser toutes actions ou animations visant à améliorer ou à développer la vie sociale dans la cité. Elle représente les résidents auprès de toutes les instances concernées par la vie de la cité.

### Manifestations principales

Diverses actions de convivialité, de lien social et de solidarité sur la cité, projets culturels, rapprochement inter-générationnel : fête des voisins, fête de Noël, anniversaire de la cité...

# environnement

## Bezons Environnement

Présidente : Emmanuelle Wicquart  
Siège social : 26, rue Edgar-Quinet - 95870 Bezons  
Contact : Emmanuelle Wicquart  
E-mail : Bezons\_environnement@yahoo.fr  
Site : <http://arbresdebezons.canalblog.com>

### Objectif de l'association

Promouvoir toutes actions et démarches susceptibles d'assurer la protection de l'environnement, du cadre de vie et du développement durable sur la commune de Bezons.

## MDB : Mieux se déplacer à bicyclette

(antenne Bezons-Argenteuil)  
Responsable locale : Catherine Christin  
Siège social : 37, boulevard Bourdon - 75004 Paris  
Antenne Bezons - Argenteuil :  
Catherine Christin - 154, rue Maurice-Berteaux  
95870 Bezons  
Contact : Catherine Christin - Tél. : 06 12 12 97 09



E-mail : [bezons.argenteuil@mdb-idf.org](mailto:bezons.argenteuil@mdb-idf.org)

Site Internet : [www.mdb-idf.org](http://www.mdb-idf.org)

### **Objectif de l'association**

Association militante pour la promotion du vélo comme moyen de transport quotidien. MDB, qui regroupe 1200 cyclistes en Île-de-France, agit pour que le vélo soit davantage pris en compte dans l'aménagement urbain.

### **Manifestations principales**

Atelier de réparation collaboratif « les vélos sauvages » (avec l'association les Colibris), projet de vélo-école pour adultes, opérations de sensibilisation à la sécurité, stands, balades.

### **Le panier des saveurs - AMAP de Bezons**

Président : Pierre Couloumy

Siège social : 34, rue Daniel-Baron - 95870 Bezons

Contact : Pierre Couloumy - Tél. : 01 34 34 08 01

E-mail : [amapdebezons.wordpress.com](http://amapdebezons.wordpress.com)

Site Internet : [AMAP de Bezons - le Panier des saveurs](http://AMAP de Bezons - le Panier des saveurs)

### **Objectif de l'association**

Soutien à l'agriculture paysanne dans le cadre des associations pour le maintien de l'agriculture paysanne (AMAP).

### **Manifestations principales**

Foire de Bezons, marché des producteurs.

### **AMAP Artichauts et brocolis**

Président : Pascal Nicoulau

Siège social : 9, clos des Barentins - 95870 - Bezons

Contact : Pascal Nicoulau - Tél. : 06 27 46 54 74

E-mail : [amap.bezons@gmail.com](mailto:amap.bezons@gmail.com)

Site Internet : [artichautsetbrocolis.blogspot.fr](http://artichautsetbrocolis.blogspot.fr)

### **Objectif de l'association**

Association pour le maintien d'une agriculture paysanne.

## écoles

### **Association autonome de parents d'élèves**

(AAPE/UNAape de Bezons) - École Karl-Marx

Contact : Pascal Beyria - Tél. : 06 60 11 99 31

E-mail : [aaapebezons@gmail.com](mailto:aaapebezons@gmail.com)

Site : <http://unaape-bezons.asso-web.com>

### **Objectif de l'association**

Regrouper les parents d'élèves ayant la volonté de rester indépendants et autonomes politiquement, syndicalement et religieusement pour les enfants.

### **Coordination FCPE Bezons**

Présidente : Marie Delavoix

Siège social : 2-6, rue des Marronniers - 95870 Bezons

Contact : Marie Delavoix - Tél. : 06 11 44 96 89

E-mail : [fcpebezons@gmail.com](mailto:fcpebezons@gmail.com)

### **Objectif de l'association**

La FCPE (Fédération des Parents d'élèves laïque) est présente dans l'ensemble des groupes scolaires de la ville, elle participe à la vie scolaire pour défendre l'intérêt des enfants et représenter les parents. Les principes de son action sont la défense de l'école publique, laïque et gratuite, la qualité de l'enseignement et la réussite de tous les élèves.

### **Manifestation principale**

Foire de Bezons.

### **Parents d'Élèves de l'Enseignement Public (PEEP)**

Présidente : Sandrine Debain

24, rue Marie-Garreau - 95870 Bezons

Contact : Sandrine Debain - Tél. : 06 80 65 01 27

E-mail : [peepbezons@yahoo.fr](mailto:peepbezons@yahoo.fr)

Site Internet : [www.bezons.peep.asso.fr](http://www.bezons.peep.asso.fr)

Facebook groupe : PEEP BEZONS

### Objectif de l'association

Parents d'élèves de l'enseignement public, défenseurs d'une scolarisation dans les meilleures conditions. Informer les parents, défendre leurs droits et rétablir le lien avec les acteurs de l'école.

### Manifestations principales

Conseils et fêtes d'école, réunions, foire de Bezons, loto.



## syndicats

### Union locale CGT Bezons

Secrétaire général : Sébastien Velasco

20, boulevard Gabriel-Péri - 95870 Bezons

Contact : Sébastien Velasco

Tél. : 09 62 18 32 01

E-mail : [ulcgt.bezons@orange.fr](mailto:ulcgt.bezons@orange.fr)

Site Internet : [cgtbezons.over-blog.com](http://cgtbezons.over-blog.com)

### Objectif de l'association

L'union locale impulse et coordonne l'activité de la CGT dans son secteur. Elle est le lieu privilégié où les syndicats et sections syndicales des petites, moyennes et grandes entreprises des secteurs privés, publics et nationalisés, peuvent définir et préciser leurs objectifs communs, épauler mutuellement leurs actions, donner toute leur efficacité aux luttes professionnelles et d'ensemble.

### Manifestations principales

Permanences, formation, journée solidarité et amitié internationale.

### Union syndicale locale des retraités CGT de Bezons

Président : François Gurrera

20, boulevard Gabriel-Péri - 95870 Bezons

Contacts : MM. Gurrera - Randria - Blondet -

Arremes - Bestch - Tél. : 09 62 18 32 01

E-mail : [usl.retraites.cgt-bezons@orange.fr](mailto:usl.retraites.cgt-bezons@orange.fr)

Site Internet : [cgtbezons.over-blog.com](http://cgtbezons.over-blog.com)

### Objectif de l'association

Étude et défense des intérêts économiques, matériels et moraux, collectifs et individuels des travailleurs salariés, en situation d'inactivité professionnelle, retraités de droits ou dérivés, préretraités, chômeurs âgés.

### Manifestations principales

Activités syndicales locales de défense des droits des retraités, sorties amicales récréatives et culturelles, banquet annuel...

### Union Locale CFTD

14, rue de la Liberté - 95870 Bezons

Tél. : 01 30 76 11 29

Permanence juridique : mardi de 17 h à 19 h.

En cas d'urgence appeler le 01 30 32 61 57

## commerce

### Association Des Commerçants de Bezons (ADCB)

Président : Tony Ramos  
85, rue Édouard-Vaillant - 95870 Bezons  
Contact : Tony Ramos - Tél. : 06 73 50 16 32

#### Objectif de l'association

Promouvoir, favoriser, coordonner les actions entreprises en vue de dynamiser le commerce de Bezons et ses commerçants.

Organiser et participer à des manifestations commerciales, festives et culturelles.

Assurer la représentation auprès des pouvoirs publics, des autorités constituées, des services administratifs départementaux et régionaux.

Percevoir tout fonds provenant des cotisations, donations, subventions et toutes autres ressources autorisées par les textes législatifs et réglementaires.

#### Manifestations principales

Pâques, fêtes des mères et des pères, stand de la foire de Bezons, animations de Noël, Saint-Valentin.

## formation- insertion

### IFECAP

Président : Pascal Yebka  
22, boulevard Gabriel-Péri - 95870 Bezons  
Contact : Anne-Marie Paille (directrice)

Tél. : 01 30 76 33 26

E-mail : [accueil@ifecap.com](mailto:accueil@ifecap.com)

#### Objectif de l'association

Centre de formation spécialisé en sécurité privée. Centre d'insertion des demandeurs d'emploi jeunes et adultes.

### EDM (Emploi Développement Métier)

Président : Serge Hermann  
Siège social : 1, rue Jean-Carasso, domaine de Bezons sur Seine - 95870 Bezons

Contact : Patrick Page  
Tél. : 01 39 96 08 90 - E-mail : [info@edm-asso.net](mailto:info@edm-asso.net)

Site Internet : [www.edm-asso.net](http://www.edm-asso.net)

#### Objectif de l'association

Accompagnement vers l'emploi, formation professionnelle, réinsertion professionnelle. Suivi des bénéficiaires du RSA.

#### Manifestation principale

Forum insertion (CD95).



Premier grand bailleur  
social indépendant  
Au service des collectivités  
locales et des habitants  
Ensemble de compétences



Gestionnaire d'un patrimoine de près de 74 000 logements

13 agences territoriales décentralisées

1 200 salariés au service des habitants dont 740 gestionnaires de proximité

Une politique ambitieuse d'entretien et de modernisation de son patrimoine

Fortement impliqué dans une politique de développement durable

Engagé par la charte d'accessibilité handicap signée le 14 novembre 2006,  
le Groupe Polylogis réalise un programme pluriannuel de travaux  
d'adaptation de son patrimoine au bénéfice des personnes handicapées

Une politique ambitieuse d'entretien et de modernisation de son patrimoine

#### Logement familles



Île-de-France  
(hors Seine-et-Marne)  
et Haute-Normandie



Seine-et-Marne  
et  
Pyrénées-Orientales



Pays de la Loire  
et  
Centre

#### Spécialisations métiers



Logement des  
personnes âgées  
et handicapées



Construction  
et promotion  
immobilière



Accession sociale  
à la propriété



Logement  
des étudiants

Suivez-nous sur :



[www.polylogis.fr](http://www.polylogis.fr)



[@polylogis](https://twitter.com/polylogis)



[blog.polylogis.fr](http://blog.polylogis.fr)



[chaîne Polylogis](https://www.youtube.com/channel/UC...)



SAEC aménage votre espace « Nature »

Création et entretien d'espaces verts  
Dallages - Murets - Voirie  
Installation d'arrosage automatique

361, route de Conflans - 95220 HERBLAY  
Tél. : 01 34 15 39 01 - Fax : 01 34 15 49 51  
Ligne directe : 01 34 15 59 99  
Mail : [contact@saec95.fr](mailto:contact@saec95.fr) - Site : [paysagiste-saec.com](http://paysagiste-saec.com)



# Citélec

## Entreprise générale d'électricité

4, Allée de Turenne - 93600 AULNAY-SOUS-BOIS

**Tél : 09 81 97 16 99** - Fax : 09 81 97 34 71

Email : [idf.citelec@gmail.com](mailto:idf.citelec@gmail.com)



 **transdev**  
INVENTONS VOTRE MOBILITÉ

# “Le Choix Funéraire”

Une large gamme de monuments  
et de motifs exclusifs “Le Choix  
Funéraire” ou d’un monument de  
création personnalisé.

**3371 € TTC\***

Modèle MEMPHIS  
en granit Helenium



**1243 € TTC\***

Modèle AP25  
en granit Zinnia



**1890 € TTC\***

avec motif inclus  
( Valeur 320 € TTC )

Modèle REINOSA  
en granit Jelena



**La Chambre Funéraire**  
de Bezons vous accueille,  
face au cimetière.



Assistance aux démarches  
administratives  
Chambre funéraire  
Déplacement à domicile  
Prévoyance obsèques

**Permanence 7/7 jours  
24h/24**

**01 39 82 69 11**



**Pompes Funèbres  
CALAS**

16, rue du Cimetière  
95870 BEZONS

\*Prix TTC : hors semelle, hors pose et hors gravure.  
Modèles déposés. Visuels non contractuels.

[www.pompes-funebres-bezons.fr](http://www.pompes-funebres-bezons.fr)

Remise de 10% sur présentation de ce guide